# 外臺秘要方卷第三十一 採藥時節所出土地諸家丸散酒煎解諸毒等二十三門

朝散大夫守光禄卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

採藥時節一首
藥所出州土一首
用藥分兩煑湯生熟法則一十六首
古今諸家丸方一十七首
吃力伽丸方一首
耆婆萬病丸方一首
太麝香丸方一首
小麝香丸方一首
温白丸方一首
張仲景備急丸方一首
理中丸方一首

駐車丸方一首
牛黃五香丸方一首
玉壺丸方一首
青木香丸方一首
李子昭七宣五補丸方二首
犀角丸方一首
黃連丸方一首
麻人丸方一首
三黃丸方一首
古今諸家散方六首
小金牙散方一首
五香散方一首
備急散方一首
紫雪散方一首
仙人絳雪方一首
腎瀝煮散方一首
古今諸家膏方四首
神明白膏方一首
陳元膏方一首
烏膏方一首
蓮子膏方一首
古今諸家煎方六首
阿魏煎方一首
鹿角膠煎方一首
蒜煎方一首
地黃煎方一首


國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

單地黃煎方一首
近効地黃煎方一首
古今諸家酒方一十一首
天門冬酒方一首
大金牙酒方一首
鍾乳酒方一首
五精酒方一首
朮酒方一首
枸杞酒方一首
蒼耳酒方一首
烏麻酒方一首
枸杞酒方一首
地黃酒方一首
五加酒方一首
代茶飲方一首
解飲食相害成病百件
食魚中毒及食鱠不消方五首
食椒菜瓠中毒方四首
解一切食中毒方三首
酒醉過度恐腸爛及喉舌生瘡方三首
飲酒連日醉不醒方九首
飲酒令難醉方一首
飲酒積熱方二首
斷酒方一十五首
服藥過劑及中毒方一十一首
解諸藥草毒方二十九首




國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

解諸蛇蟲毒方六首
辨五大毒方一首
解金鐵等毒方八首
惡毒障氣毒風腫毒方四首

採藥時節一首

千金翼論曰夫藥採取不以時節不知陰乾暴乾雖有藥名終無藥實故不依時採取與朽木不殊徒費人功卒無裨益其法雖具大經學者尋覽造次難得所以甄別即目可知耳

萎蕤 立春後採陰乾　藁本 暴乾三十日　通草 取枝陰乾　烏喙 陰乾
烏頭 陰乾　絡石 陰乾以上並正月採　茯苓 陰乾　茯神 陰乾
桂心 陰　白朮 暴　乾地黃 陰　天門冬 暴
麥門冬 陰　署預 暴　甘草 暴　人參 暴勿見風
石龍芮 採皮陰　藁本 暴　龍膽 陰　杜仲 陰



牛膝 陰　細辛 陰　獨活 暴　升麻 暴
柴胡 暴　榆皮 暴　藍葉 暴　當歸 陰
防風　芍藥　桔梗　秦艽
前胡　知母　栝樓根　沙參
狗脊　茜根　王不留行　萆薢
菝葜　白芷　杜若　百合
白歛　地榆 以上暴乾　大黃 火乾　虎掌
黃連　秦皮　猪苓　石韋
紫菀　紫葛　狼毒　鬼臼
天雄　防已　烏喙　烏頭
甘遂　牡丹　巴戟天　石南葉
貫衆　羊桃　黃精　黃耆 以上並陰乾二月採
黃芩 陰三日採　大青 陰　天門冬 暴　水萍 暴

原朴 陰　青葙葉 陰　玄參 陰　白薇 三日採陰
艾葉 三日採暴　芫花 三日採陰　商陸　白术 暴
麥門冬 陰　紫菀 陰　躑躅 陰　射干 三日採陰
茵芋 三日採陰　黄環 陰　澤蘭 三日採陰　蕪荑 陰
杜蘅 暴　藍葉　王瓜 陰　寄生 三日採陰
防葵 三日採暴　紫草 陰　芎藭 暴　苦參 暴
茜根 暴　紫參 火炙　澤漆 陰三日採　藜蘆 陰以上並三月採
赤箭　菥蓂子　蒲黄　玄參
蘼蕪 以上暴　遠志 陰　景天 陰　人參 暴
芎藭　大青 陰　白頭翁　白鮮
石南葉　鼠尾草 以上並四月採陰乾　昌蒲 陰
卷柏 陰　白鮮 陰　澤瀉 陰　車前 五日採陰
石龍芮子　蜀漆 陰　肉蓯蓉 陰　菥蓂子 暴



覆盆子　乾漆 夏至後採　半夏 暴　五加 採莖陰
杜仲　茵蔯 陰　莽草 陰　蕤核
葛根 暴　丹參 暴　蛇床子 陰　葶藶子 立夏後採陰
茺蔚子　青葙子　葈耳子　蘼蕪 暴
松蘿 陰　旋復花 暴　萹蓄 陰　䕡茹 陰
青蘘巨勝苗也 以上五月採
松脂　青葙子　茅根　杜仲
蕘花 以上六月採陰　石斛 陰　五加皮 採莖陰　卷柏 陰
海藻 七日採暴　腐婢 陰　澤漆 陰　天門冬 暴
鼠尾花 以上並七日採陰
瓜蔕 七日採　槐子 七日採　麻黄 立秋採陰　石龍芮 暴
景天 陰　飛廉 陰　薇銜 陰　菌桂 立秋採陰
水蘇　瞿麥 立秋取實陰　桃人 陰　續斷 陰

蒺藜子暴以上並七月採
白瓜子 飛廉陰 女青陰 地榆暴
大黃火乾 桔梗暴 大棗暴 楮實暴
秦皮陰 桂陰 營實陰 鬼臼陰
百合暴 牡丹陰 防已陰 狼毒陰
萆薢暴 菝葜暴 白芷暴 連翹陰
苦參暴 石龍芮陰 狗脊暴 白斂暴
前胡暴 知母暴 栝樓根暴 巴豆
猪苓陰 茯神陰 蛇含陰 茯苓陰
虎掌陰 薏苡人 天門冬 麥門冬陰
杜若暴 當歸陰 蓍實暴 柴胡暴
升麻暴 獨活暴 細辛陰 牛膝陰
石斛陰 人參暴 署預暴 甘草暴



敗醬暴 恒山陰 半夏暴 雷丸暴
牡荊陰 漏蘆陰 酸棗陰 白朮暴
秦艽暴 龍膽陰 巴戟天陰 蒺藜子暴
黃連 沙參暴 王不留行暴 續斷陰
貫衆陰 乾地黃陰 地膚子陰 五味子陰
蜀椒陰 藿菌陰 鬼箭陰 附子上旬採
秦椒 澤瀉陰 牙子暴 黃耆陰
芍藥暴 石南實陰以上八月採 松實陰 菊花陰
蓍實暴 乾薑 枳實陰 白朮暴
楮實暴 厚朴陰 杜仲 皂莢陰
山茱萸陰 吳茱萸九日採陰 梔子暴 辛夷暴
牡荊陰 秦椒 菟絲子暴 營實陰以上並九月採
麥門冬陰 牛膝陰 地膚子陰 枳實陰

防風暴　決明子　皂莢陰　桂陰
菴䕡子陰　山茱萸陰　五加根陰　厚朴陰
雲實暴　貝母暴以上並十月採
菥子陰　莧實陰　款冬花陰　龍膽陰以上並十一月採
冬葵子　昌蒲　龍膽　忍冬
木蘭　大戟以上並十二月採陰　枸杞子冬採根春夏採葉秋採莖實陰
桑根白皮採無時　柏葉四時各依方面採之神陰　蒴藋春夏採葉秋冬採根莖

論曰凡藥皆須採之有時日陰乾暴乾則有氣力若不依時採之則與凡草不別徒棄功用終無益也學者當要及時採掇以供所用耳

## 藥所出州土一首

千金翼論曰按本草所出郡縣皆是古名今之學者卒尋而難曉自聖唐開闢四海無外州縣名目事事惟新所以須甄明即因土地名號後之學者容易即知其出藥土地凡一百三十三州合五百一十九種其餘州土皆有不堪進御故不繁錄耳

### 關內道

雍州　柏子人　茯苓

華州　覆盆子　杜蘅　茵芋　木防已　黃精　白朮　茯苓
茯神　柏白皮　天門冬　麥門冬　王不留行　署藥　牛膝
細辛　鼈甲　丹參　鬼臼　白芷　款冬花　白斂
狼牙　水蛭　松花　鼈頭　小草　桑螵蛸　松子
松蘿　兔肝　遠志　澤瀉　五味子　菝葜　桔梗
玄參　沙參　續斷　山茱萸　萆薢　白薇　通草
石南　石韋
龜頭

同州　蠹蟲　斑猫　麻黃　寒水石
麻黃根　蕪荑　蒲黃　麻黃子

岐州　樗雞　麞骨　麞髓　鬼督郵
及已　藜蘆　秦艽　甘草

寧州　芫青　菴䕡子　萹蓄
荊子　蝱蟲　菴䕡花

鄜州　芍藥　䕡茹
黃芩　秦艽

原州　獸狼牙　楓柳皮　蓯蓉
黃耆　白藥

延州 蕪荑
涇州 澤瀉 秦艽 防風 黃芩
靈州 代赭 蓯蓉 野猪黃 狟脂　鹽州 青鹽

河南道
洛州 黃魚膽 黃石脂 秦椒　穀州 半夏 桔梗
鄭州 秦椒　陝州 栝樓 柏子人
汝州 鹿角 鹿茸　許州 鹿茸
虢州 茯苓 細辛 茯神 白石英 桔梗 栝樓 桑上寄生
豫州 吳茱萸 鹿茸　齊州 阿膠 防風 滎婆藥
萊州 牡蠣 文蛤 蕳茹 烏賊魚 七孔決明 牛黃 海藻 海蛤 馬刀
兗州 防風 紫石英 仙靈脾 雲母 羊石 桃花石　蜜州 海蛤 牛黃
泗州 麋脂 麋角　徐州 桑上寄生
淄州 防風　沂州 紫石英

河東道
蒲州 龍骨 石膽 紫參 龍角 五味子 龍齒 蒲黃　絳州 防風
隰州 當歸 大黃　汾州 石龍芮 石膏
潞州 赤石脂 人參 不灰木 白石脂　澤州 禹餘粮 防風 人參 白石英
并州 白菀 礬石 鬼督郵 礜石 白龍骨 甘草 柏子人　晉州 白堊 紫參
代州 柏子人　蔚州 松子
慈州 白石脂

河北道
懷州 牛膝　相州 知母 磁石
箕州 人參　滄州 雚菌
幽州 人參 蛇膽 知母　檀州 人參
營州 野猪黃　平州 野猪黃

山南西道

梁州 小蘗 芒消 理石 皂莢 野豬黃 蘇子 狟脂 防已　洋州 野豬黃 狟脂

鳳州 鹿茸　始州 重臺 巴戟天

通州 蘗子　渠州 賣子木

商州 香零皮 厚朴 楓香脂 楓香木 能膽 龍膽 菖蒲 秦椒 辛夷 恒山 獺肝 杜仲 莽草 熊脂 枳實 芍藥

金州 獺肝 枳茹 莽草 蜀漆 獺肉 枳實 枳刺 恒山

山南東道

鄧州 射干 甘菊花 蜥蜴 蜈蚣 梔子花 牡荊子　襄州 石龍芮 藍實 蜀水花 茗草 雷丸 陵鯉甲

烏梅 牽牛子 橙葉 蜥蜴 蜈蚣 梔子花 乾藍 孔公孼 敗醬 貝母 鸕鷀頭

均州 萎蕤　荊州 橘皮

夔州 橘皮　硤州 杜仲

房州 野豬黃 狟脂　唐州 鹿茸

淮南道

楊州 白芷 鹿脂 蛇床子 鹿角　壽州 光州 蘄州 黃州 舒州 並出生石斛　申州 白皮

江南東道

潤州 躑躅 貝母 卷柏 鬼臼 半夏　越州 榧子 劉寄奴

婺州 睦州 歙州 建州 並出黃連　泉州 乾薑

江南西道

宣州 半夏 黃連　饒州 黃連

吉州 陟釐　江州 生石斛

岳州 杉木 蟬蛻 楠木 鼈甲　潭州 生石斛

郎州 牛黃　永州 石鷰

郴州 鈎樟根　辰州 丹砂

隴右道

秦州 防葵 芎藭 狼毒 鹿角 獸狼牙 鹿茸 蘼蕪　成州 防葵 狼牙

蘭州 蓯蓉 鹿角膠　武州 石膽 雌黃 雄黃

廓州 大黃　宕州 藁本 當歸 獨活

河西道

涼州 大黃鹿茸 白附子 甘州 椒根

肅州 肉蓯蓉 百脉根 伊州 伏翼 葵子

瓜州 甘草 西州 蒲暴

沙州 石膏

劒南道

益州 苧根梅煎 枇杷葉蜀漆 黃環薏苡人 鬱金百部根 百兩金恒山 薑黃乾薑 木蘭慎火草 沙糖

眉州 巴豆 綿州 天雄側子 烏頭巴戟天 附子甘皮 烏喙

資州 折傷木 嘉州 巴豆 紫葛

邛州 賣子木 瀘州 蒟醬

茂州 升麻馬牙消 羌活朴消 金牙大黃 馬齒礬雄黃 芒消礬石

巂州 高良薑 松州 當州 並出當歸

扶州 芎藭 龍州 側子烏頭 巴戟天烏喙 天雄附子

柘州 黃連

嶺南道

廣州 石斛決明子 白藤花甘椒根 丁根 韶州 石斛鍾乳 牡桂

賀州 梧州 象州 並出蚺蛇膽 春州 封州 瀧州 並出石斛

恩州 蚺蛇膽 桂州 滑石 蚺蛇膽

柳州 桂心 釣樟根 融州 桂心

潘州 蚺蛇膽 交州 檳榔龍眼 三百兩銀木藍子

峯州 豆蔻

馬牙石一名長石一名太乳一名牛腦石出在齊州歷城縣 空青出蔚州蘭州宣州梓州宣州者佳蔚州者無空塊大色深

曾青鄂州蔚州者佳餘州者惡 白青簡州梓州者並佳

石膽蒲州虞鄉東亭谷及薛集窟塊子雞子大者佳 乳出連廣澧朗柳等州令陝州青溪房三洞出者亞於始興者自餘不可用也

芒消同名焉消石嶺南始安出者佳萊州齊州者惡 赤石脂虢州盧氏縣澤州陵川縣慈州呂鄉縣並有凡石中有石骨如玉

堅潤服之勝乳 桃花石舊出申州鍾山縣似赤石脂但不著舌

石腦一名飴餅出徐州宋里山入土一丈餘得之大如雞子觸著即破　陽起石齊州歷城縣西北五六里齊山西北六七里盧山出之白者佳黑者不堪
凝水石出同州韓城縣色青黃理如雲母者佳澄城斜理文逆白者劣　青琅玕出巂州西烏白蠻中及于闐國一名青珠
礜石漢川武當西遼坂名礜石谷即是其真者梁州馬道戍澗中有　蒼石梁州均州房州金州並出
土陰孽色白如脂出渭州鄣縣三交驛西北坡平地土窟中乳是也有六十餘坎人去服之同鍾乳不發熱
代赭今靈州鳴沙縣者大勝齊代所出者
戎鹽沙州名爲禿登鹽廓州名爲土陰鹽生河岸上坂之陰燒之不鳴　薑石齊州歷城東者良

論曰既知無物非藥及所出土地復採得時須在貯積以供時用不得虛棄光陰臨時忽遽失其機要使風燭不救實可悲哉博學者深可思之用爲備耳

## 用藥分兩煮湯生熟法則一十六首

千金或曰古人用藥至少分兩亦輕差病極多觀君處方非不煩重分兩亦多而差病不及古人者何也荅曰古者日月長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓少欲禀氣中和感病輕微易爲醫療今時日月短促藥力輕虛人多巧詐感病厚重難以爲醫故病輕藥味須少痾重用藥即多此則醫之一隅何足怪也又古之醫者自解採取陰乾暴乾皆悉如法用藥必依土地所以療十得九今之醫者但知診脉處方不知採藥時節至於出處土地新陳虛實一皆不悉所以療十不能得愈五六者寔由於此處方者常須加意重複用藥藥乃有力若學古人徒自誤耳將來學者須詳熟之

凡紫石英白石英朱砂雄黃硫黃等皆須光明映澈色理鮮淨者爲佳不然令人身體乾躁發熱口乾而死

凡草木藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾療病不愈

凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆欲得陳久者良其餘唯須精新也

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之法則云何

荅曰凡草有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅皮甲頭足尾骨之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順方者福逆之者殃或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方鍊治極令淨潔然後升合秤兩勿令參差藥有相生相殺氣力有彊有弱君臣相理佐使相持若不廣通諸經即不知有好有惡或醫自以意加減不依方分使諸藥草石彊弱相欺入人腹中不能治病更加鬬爭草石相反使人迷亂力甚刀劒若調和得所雖未能治病猶得利安五藏於病無所增劇例曰諸經方用藥所有熬鍊節度皆脚下注之令方不然此篇具條之更不煩別注也

凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤

凡石藥及玉皆碎如米豆以綿裹內湯酒中煑之

凡鍾乳及諸石以玉鎚著水研之三日三夜漂練務令極細乾研即七日七夜

凡銀屑以水銀和成泥

凡礜石以黃土泥團之火燒半日乃熟可用仍不得過之

凡朴消礬石燒令汁盡乃入丸散芒消朴消皆絞湯訖乃內汁中更上火兩三沸令烊盡乃服

凡湯中用丹砂雄黃細熟研如粉臨服乃投湯中攪令調和服之

凡湯中用宂物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打破山茱萸五味子蕤核決明子之類是也細花子物正爾宂用之旋復花菊花地膚子葵子之類是也米麥豆輩亦宂用之

凡橘皮吳茱萸椒等入湯不㕮咀

凡諸果子人皆去尖皮及兩人者湯柔撻去皮仍切之用梔子者去皮用蒲黃者湯成下

凡生麥門冬生薑入湯皆切三擣三絞取汁湯成去滓下之煑五六沸依如升數不可共藥煑一法薄切用之

凡麥門冬皆微潤抽去心
凡麻黄去節別煑兩三沸掠去沫更益水如本數乃內諸藥煑之不爾令人煩寸斬之小草瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細切用之
凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以碪搥極打令碎乃入臼不爾擣不熟
凡用桂厚朴杜仲秦皮木蘭皮輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓猪苓削去黑皮秤牡丹天門冬巴戟天遠志冶葛等皆搥破去心紫菀洗去土曝乾乃秤之薤白葱白除青令盡莽草石南茵芋澤蘭剔取葉及嫩莖去大枝鬼臼黄連皆除根毛石韋辛夷拭去毛又去心蜀椒去目及閉口者用大棗烏梅皆去核用鬼箭削取羽皮
凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥唯赤者

凡菟絲子湯淘汰去土乾漉煖酒漬經一宿漉出暴微白擣之不盡者更以酒漬之三五日乃出暴微乾擣之須臾悉盡極易碎
凡甘草厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙之而枳實去穰藜蘆去頭皂莢去皮子
凡椒實微熬令汗出即有勢力凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆煻灰炮令微坼削去黑皮乃秤之唯薑附湯及膏酒中即生用亦削去皮乃秤之直理破作七八片半夏熱湯浸洗去上滑一云十洗四破乃秤之以入湯若膏酒丸散皆煻灰炮之用
凡巴豆去心皮膜熬令紫色杏人桃人葶藶胡麻諸有膏脂藥皆熬黄別擣令如膏脂擨視之泯泯爾乃以向成散稍稍下臼中合研擣令消散乃復都以輕絹篩之須盡又內臼中依法研治數百杵也湯膏中亦有熬者雖有生用者並擣破
凡麥蘗麴末大豆黄卷澤蘭蕪荑皆微炒乾漆熬令煙斷烏梅入

丸散熬之用熟艾者先炒　和諸藥擣之令細散不可
篩者内散中和之
凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鼈鯪鯉等甲皮肉骨角筋鹿茸等皆
炙之蛇蛻皮微炙
凡用斑猫諸蟲皆去足翅微熬用桑螵蛸中破炙之牡蠣熬令黃
色殭蠶蜂房微熬之
凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服内湯中
攪令調和服之
凡丸散用膠先炙令通體沸起燥乃可擣有不沸處更炙之斷
下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢内汁中更上火
令烊盡
凡用蜜先以火煎掠沫令色紫黃即丸經久不壞掠之多少隨蜜
精麤遂至大稠於丸彌佳



凡丸中用蠟烊之投少蜜中攪調以和藥
凡湯中用餳糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之
又云古秤唯有銖兩而無分名今則以十黍爲一銖六銖爲一
分四分爲一兩十六兩爲一斤此則神農之秤也吴人以二兩爲
一兩隋人以三兩爲一兩今依四分爲一兩爲定方家有云等分
者皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩兩三種或五種皆悉
分兩同等爾
凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若
干之分兩也假令日服三方寸匕須差止是三五兩藥爾
凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一準如梧桐子大也方寸匕
者作匕正方一寸抄散取不落爲度錢匕者以大錢上全抄之若
云半錢匕者則是一錢抄一邊爾並用五銖錢也錢五匕者今五銖
錢邊五字者以抄之亦令不落爲度一撮者四刀圭也十撮爲一

勺十勺爲一合以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩即以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分內散勿按抑之正爾微動令平調耳今人分藥不復用此

凡丸藥有云如細麻者即胡麻也不必扁扁但令較略大小相稱爾如黍粟亦然以十六黍爲一大豆也如大麻子者即今大麻子準三細麻也如胡豆者今之青斑豆也以二大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三大麻子準之如大豆者以小豆準之如梧桐子者以二大豆準之一方寸匕散蜜和得如梧桐子十丸爲度如彈丸及雞子黃者以十梧子準之

凡方云巴豆若干枚者當先去心皮畢乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去核畢以一分準二枚橘皮一分準三枚棗有大小以三枚準一兩乾薑一累者以半兩爲正本草云以一兩爲正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩爲正椒一升三兩爲正吳茱萸一升五兩爲正菟絲子一升九兩爲正菴蕳子一升四兩爲正蛇牀子一升三兩半爲正地膚子一升四兩爲正此其不同也云某子一升者其子各有大小虛實輕重不可通以秤準皆取平升爲正

凡方云桂一尺者削去皮重半兩爲正甘草一尺者重二兩爲正云某草一束者重三兩爲正云一把者重二兩爲正

凡方云蜜一斤者有七合猪膏一斤者一升二合

凡湯酒膏藥舊方皆云㕮咀者謂秤畢擣之如大豆又使吹去細末此於事殊不允當藥有易碎難碎多末少末秤兩則不復均平今皆細切之較略令如㕮咀者乃得無末而片粒調和也凡云末之者謂擣篩如法也

凡丸散先細切暴燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言其濕潤藥如天門冬乾地黃輩皆先切暴乾獨擣令偏碎更出細擘暴乾

若值陰雨可微火烘之小停冷乃擣之
凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤之爲正其湯酒不須
如此
凡篩丸藥用重蜜絹令細於蜜丸易熟若篩散草藥用輕疎絹
於酒中服即不泥其石藥亦用細絹篩令如丸藥者
凡篩丸散藥畢皆更合於臼中以杵擣之數百過視其色理和
同爲佳
凡煑湯用微火令小沸其水數依方多少大略二十兩藥用水
一斗煑取四升以此爲率皆絞去滓而後酌量也然則利湯欲
生少水而多取汁者爲病須快利所以少水而多取汁補湯欲熟
多水而少取汁者爲病須補益是以多水而少取汁好詳視之不
得令水數多少湯熟可用新布兩人以尺木絞去滓澄去垽(魚靳切)
濁分再服三服者第二第三服以紙覆令密勿令洩氣欲服以
銅器於熱湯上煖之若於鐺中勿令有水氣方云再服三服者
要令力勢相及并視人之暴羸病之輕重以爲進退增減之不
必悉依方説也

古今諸家丸方一十七首

廣濟療傳屍骨蒸殗殜肺痿疰忤鬼氣卒心痛霍亂吐痢時
氣鬼魅瘴瘧赤白暴痢瘀血月閉痃癖丁腫驚癇鬼忤中小兒
吐乳大人狐狸等病吃力伽丸方

吃力伽(白朮是也) 光明砂 麝香當門子 訶梨勒皮
香附子 丁子香 沈香 蓽撥
檀香 青木香 安悉香 犀角(各一兩)
薰陸香 蘇合香 龍腦(各半兩)

右十五味擣篩白蜜和爲丸每朝取井花水服如梧子四丸於
淨器中研破服之老小一丸以蠟裹一丸如彈丸緋絹袋盛當心

帶之一切邪鬼不敢近千金不傳冷水煖水臨時量之忌五
辛生血物以臘月合神前藏之密器中勿令洩藥氣神驗

千金耆婆萬病丸療七種癖塊五種癲病十種注忤七種飛尸十二種蠱毒五種黃病十二時瘧疾十種水病八種大風十二種㾓痺并風入頭眼暗膜膜及上氣欬嗽喉中如水雞聲不得卧飲食不作肌膚五藏滯氣積聚不消擁閉不通心腹脹滿連及胷背鼓脹氣堅結流入四肢或復叉心膈氣滿時定時發十年二十年不差五種下痢疳蟲蚘蟲寸白蟲諸蟲上下冷熱久積淡飲令人多睡眠消瘦無力蔭入骨髓便成滯疾身體氣腫飲食嘔逆脣脚酸疼四肢沈重不能久行久立婦人因産冷入子藏藏中不淨或閉塞不通胞中瘀血冷滯出流不盡時時疹痛爲患或因此斷産并小兒赤白下痢及胡臭耳聾鼻塞等病服此藥以三丸爲一劑服藥不過三劑萬病悉除說無窮盡故稱萬病丸以其牛黃爲主故一名牛黃丸以耆婆良醫故名耆婆丸方

牛黃　麝香　犀角　朱砂
雄黃研並　芫青去翅足熬本方七枚　黃連　人參
禹餘粮　大戟炙　芫花熬　茯苓
乾薑　桂心　桑白皮　當歸
芎藭　芍藥　甘遂熬　黃芩
蜀椒汗　細辛　巴豆去皮心別熬擣　前胡
桔梗　紫菀　蒲黃　葶藶子熬
防風各一分　蜈蚣三節炙　石蜥蜴一寸炙

右三十一味並令精細上牛黃麝香犀角朱砂雄黃禹餘粮巴豆別研餘者合擣篩之以白蜜和更擣三千杵極熟密封之除破日平旦空腹以酒服三丸如梧子微下三五升惡物爲良若

卒暴病不要待平旦無問早晚即服以吐利爲度若不吐利更加一丸或至三丸五丸須吐利爲度不得限以丸數病彊藥少即不利吐更非他若其發遲以熱稀粥一柸發之若吐利不止即以酸飯兩三口止之服藥忌陳臭生冷酢滑粘食大蒜猪魚雞狗馬驢肉白酒行房七日外始得一日服二日補之得食新米韭骨汁作羹粥臛飲食之三四頓大良亦不得全飽產婦勿服之吐利以後常須閉口少語於無風處溫牀暖室將息若旅行卒暴無飲以小便送之若一歲以下小兒有疾者令乳母服兩小豆亦以吐利爲疾近病及卒病皆用多積久疾病即少服常取微溏利爲度崔氏無黃芩桑白皮桔梗防風

卒病欲死服三丸如小豆取吐利即差

卒得中惡口噤服二丸如小豆和煖水一合灌入口令下令微利即差

五注鬼刺客忤服二丸如小豆不差後日更服三丸

男女邪病歌哭腹大如妊身服二丸如小豆日三夜一服間食服之

猫鬼病服小豆三丸不差更服

蠱毒吐血腹痛如刺服小豆二丸不差更服以差止

瘧病未發前服三丸未差更服

諸痰飲者服三丸如小豆不差更服

冷癖服三丸如小豆日三服皆間食常令微溏利爲度

宿食不消服二丸如小豆取利

癥瘕積聚服二丸如小豆日三服皆間食以利差

拘急心腹脹滿心痛服三丸如小豆未差更服

上氣嘔逆胷中滿不得卧服二丸不差更服

大痢服小豆一丸日三

痟濕以一丸如杏人和酢二合灌下部中服小豆二丸差

水病服三丸如小豆日再間食服之差止人弱隔日服

頭痛惡寒服小豆二丸覆取汗

傷寒天行病服二丸小豆大日三間食服

小便不通服小豆二丸不差明日更服之

大便不通服三丸如小豆大又內一丸下部中則通

耳聾亭耳以綿裹如棗核塞耳中差

鼻衄服二丸如小豆無不差

癰腫丁腫破腫內一丸如麻子日一傅之根自出亦服二丸差

犯丁腫血出以猪脂和塗有孔內孔中差止

癧瘍以酢泔洗訖取藥和猪脂塗之

漏瘡有孔以一丸如小麥內孔中和猪脂傅上

痔瘡以藥塗綿內孔中別易差止

瘰癧以酢和塗上差

癬瘡以布揩令汁出以酢和塗上日一易差止

胷背腰膂腫以醋和傅腫上日一易之服二丸如小豆

諸冷瘡積年不差者以酢和塗之亦餅貼之

惡刺以一丸內瘡孔中即差

蝮蛇螫以少許內螫處若毒入腹心煩悶欲絕者服三丸如小豆大

蠍螫以少許塗之

蜂螫以少許傅之差

婦人諸疾胞衣不下服二丸如小豆大

小兒驚癇服一丸如米許以塗乳令嗍之看兒大小量之

小兒客忤服一丸如米如塗乳頭與嗍之以意量之

小兒乳不消心腹脹滿服一丸如米許塗乳頭令嗍之取差

又大麝香丸療鬼注飛尸等萬病皆療之方

麝香 三分　牛黃　真珠 並研　附子 炮

鬼臼　莽草 炙　犀角 屑　礬石 熬令汁盡

細辛　桂心　獺肝 炙　藜蘆 各二分

蜈蚣 炙　蜥蜴 炙各一枚　地膽 熬　斑猫 熬

芫青 熬　亭長 熬各七枚並去足翅　巴豆 去心皮熬

杏人 去尖皮熬各五十枚　丹沙 二兩研　雄黃 一兩研　礜石 八分泥裹燒半日

右二十三味合擣別擣巴豆杏人如泥蜜和更擣三千杵丸如小豆每有病以飲服一丸日再漸至三丸尤妙毒蟲毒所螫以摩之以知爲度若欲入毒疫癘鄉死喪家及鬼神廟塚墓處以絳囊盛之男左女右肘後繫之又以少許塗人中卧不魘魅神驗忌如常法

又小麝香丸主療與大麝香丸同方

麝香 三分　雄黃 研　丹砂 研各四分　細辛

乾薑　桂心　芍藥 各五分　莽草 炙

犀角 屑　梔子人 各三分　附子 炮　烏頭 炮各五枚去皮

巴豆 五十枚去心皮熬　蜈蚣 一枚去頭足炙

右十四味並擣篩蜜和更擣一千杵丸如小豆每服三丸至五丸日三一切尸注心痛皆主之忌生血物生葱生菜蘆笋豬肉冷水

神驗 一方有當歸一兩

崔氏溫白丸療癥癖塊等一切病並治之方

紫菀　吳茱萸　昌蒲　柴胡

厚朴 炙　桔梗　皂莢 去皮炙　茯苓

桂心　乾薑　黃連　蜀椒 汗

巴豆 去心皮熬　人參 各三分本方各二分　烏頭 十分炮

右十五味合擣篩以白蜜和更擣二千杵丸如梧子大有病服一丸

至二丸不知稍增至三丸五丸以知爲度主心腹積聚久癖塊大如盃椀黃疸宿食朝起嘔吐支滿上氣時時腹脹心下堅結上來搶心傍攻兩脅徹背連胷痛無常處繞臍攪痛狀如蟲咬又療十種水病八種痞塞反胃吐逆飲食噎塞五淋九種心痛積年食不消化或婦人諸疾斷緒不生帶下淋瀝或痠癨連年不差又療一切諸風身體頑痺不知痛痒或半身不遂或疼痛或眉髮墮落又療七十二種風三十六種遁尸注或癲癎或婦人五邪失心夢與鬼神交通四肢沈重不能食飲昏昏默默只欲取死終日憂愁情中不樂或恐懼悲啼飲食無味月水不調眞似懷孕連年累月羸瘦困弊遂至於死或歌或哭爲鬼所亂莫之知也但服此藥者莫不除愈臣知方驗便合藥與婦人服之十日下出癥癖蟲長二尺五寸三十枚下膿二升黑血一升青黃汁五升所苦悉除當月有子臣兄墮馬被傷腹內有積血天陰即發羸瘦著牀命在旦夕與藥服下如雞肝黑血如手者二百餘片白膿二升赤黃水一升其病即除臣知方驗敢不獻上忌生冷酢滑猪雞魚犬牛馬鵝肉五辛油麪豆糯米陳臭等物

仲景三物備急丸司空裴秀爲散用療心腹諸卒暴百病方

大黃　乾薑　巴豆各一兩去皮心熬別擣如脂

右藥各須精新好藥擣篩蜜和更擣一千擣丸如梧子或小豆服三丸老小量之爲散不及丸也若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤停尸卒死者以煖水若酒服之或不下捧頭起灌令下咽須臾差如未更與三丸以腹中當鳴轉即吐下便愈若口已噤亦須折齒灌之令入尤妙神驗忌蘆笋猪肉冷水肥膩

又理中丸療三焦不通嘔吐不食幷霍亂吐痢不止者並主之方

人參　乾薑　白朮　甘草各三兩炙

右四味擣篩蜜和如梧子空腹以飲汁服十五丸忌桃李雀肉海

藻菘菜

延年駐車丸主赤白冷熱血痢腹痛者方

黃連六兩　乾薑　當歸　阿膠各三兩

右四味擣篩以三年米醋煮膠令消和藥衆手撚丸如梧子每以飲下三十丸日再服亦療產婦下痢不止者服之甚驗忌猪肉冷水粘膩等物

救急五香丸療諸毒疰氣心腹脹滿大小便不通鬼疰心痛不可忍方

牛黃研　犀角屑各三分　升麻　沉香

薰陸香　當歸　桂心　青木香

麝香研　雄黃研如粉　鬼箭羽　巴豆去心皮熬

訶梨勒皮　朱砂研　檳榔人　乾薑

吳茱萸　甘草炙　豆蔻各四分　桃人去尖皮熬

附子炮各五分

右二十一味擣篩蜜和丸如梧子以煖水服三丸至五丸如不利更服以利爲度此方甚驗人久不傳忌海藻菘菜猪肉冷水生葱蘆筍生血物等

必効玉壺丸主萬病與麝香丸同効方

雄黃研　朱砂研　特生礜石燒半日研　巴豆去心皮熬

附子炮去皮　藜蘆各三兩炙

右六味擣篩蜜和丸如小豆以飲服二丸得利病差小兒黍粟一丸以意量之

又青木香丸療一切氣腹脹滿心痛氣冷食不消方

青木香　檳榔人各六分　芍藥　枳實炙

訶梨勒皮各五分　桂心四分　大黃十二分

右七味擣篩蜜和丸如梧子飲下十五丸以意增減之常令溏利

甚效

又五補七宣者麗正殿脩書學士李公所傳之公名子昭字雲卿趙郡人幼志道法以棲名山往來茅嵩山經三十載云五補

七宣丸方

人參　茯苓　地骨皮　乾地黃

牛膝等分

右五味擣篩蜜和丸如梧子空腹以酒飲下三十丸稍稍增至五十丸日再此是五補丸服至五日十日及半月日覺氣擁即服七宣丸服經二三日覺氣散還服五補丸若病候未退即稍稍增之常自審以取調適終須五補及七宣丸並須合服之夫人所疾皆因風不宣散即成擁緩熱風若氣不流行即成痃癖冷氣轉生衆病皆因此由尋其本源都爲不閑將理覺虛則補覺風氣擁即利利即腰背更虛且凡是利藥皆急服便透過未能蓄洩諸病凡是補藥皆滯服未見效先覺風氣發動明知宣補必藉兼行故其人授余二法名曰五補七宣所以安七魄鎮五藏堅骨髓養神明久服長生百病日去髪黒行及奔馬

又七宣丸方

大黃十五兩　枳實炙　青木香　柴胡

訶梨勒皮各五兩　桃人六兩去尖皮熬　甘草四兩炙

右七味擣篩蜜和丸如梧子以酒服二十丸稍加至五十丸病在下空腹服病在上食後服之以宣利爲度增減以意量之若風氣結聚宿食不消兼沙石皮毛在腹中服經七八日乃盡出下似牛涎魚腦等若病深痼則須半月或一月專服之不用五補丸若積年腰膝疼痛寒冷如水石脚氣衝心憒悶將死頭旋暗倒肩背重悶心腹脹滿胷膈閉塞風毒腫氣連及頭面及大小便或利澀脾胃氣不理不能飲食夜卧脚轉筋脉掣痛恍

然眠寢不安等疾以飲服之盡差此藥功效不可盡說如前十
數種病攻擊則須服七宣丸令除自外輕病不妨與五補丸兼
服循環不輟補養無限不問男女老小並可服餌但須量氣力細
察候之加減服若是初生孩子可與三丸五丸稍稍加之取通利
其二方當須經久常服不限春秋冬夏朝夕行止間藥性甚善禁
如常法

近効大麝香丸療積年心痛尸疰蠱毒癥癖氣承心肋下有塊溫
瘴毒氣精魅邪氣或悲或哭蛇蠍蜂等螫方

麝香研　牛黃研　藜蘆炙　朱砂研
芍藥　當歸　茯苓　桔梗
鬼箭羽　金牙研　烏頭炮　桂心
吳茱萸　貫衆各一分　雄黃一分半研　乾薑
人參　大蟲骨各二分炙　蜈蚣二寸去足炙　巴豆二十枚去心皮熬
蜥蜴半枚去手炙

右二十一味擣篩蜜和丸如梧桐子飲下三丸以利下如未下以
熱飲投之即利三行後以酢飯止之即定然後煮飯葱薤食
之忌冷水猪肉如蛇蠍蜂螫取一丸研和塗之即差精魅狐狸之
屬抛塼瓦或如兵馬行夜發者是鬼魅無早晚每日服二丸只三
兩日即定仍每日燒一丸熏身體衣服無忌以三五丸用緋絹袋
子盛帶左臂上辟大蟲毒蛇精魅鬼氣等病

又犀角丸療癰腫腸癰乳癰發背一切毒熱腫服之腫膿化為水神方

犀角屑十二分　川升麻　黃芩　防風
人參　當歸　黃耆　乾薑一作乾藍
蓼實一方無　黃連　甘草炙　梔子各四分
大黃五分　巴豆二十四枚去心皮熬

右十四味如法擣篩蜜和更擣三千杵丸如梧子以飲服三丸

至五丸以利爲度或不利投以熱飲如利以冷漿水粥止之
未差每日服一丸以意量之腫消散爲度若下黃水或腫輕皮
皺色變即是消候忌如藥法効驗不可論之
又黃連丸療痢無問冷熱並主之方
黃連一大兩 茯苓二小兩 阿膠一小兩
右三味擣篩以水消膠和衆手丸暴乾有痢空腹以飲下十五
丸日再以差止甚效
又加減麻人丸療積年患氣不能食飲兼食不消化風氣冷氣熱
氣衝上痃癖氣并乳石氣發動並療之服經三四日自覺有效方
蜀大黃錦文者四兩 訶黎勒皮四兩 人參二兩 大麻人二兩
右四味擣篩依法以蜜和丸每服十丸二十丸增減以意量之以
溏利病除亦不損人雍州王長史常服三十餘年八十歲萬病皆
無百無所忌補理要膂脚服經七八日要膂先冷者即下膿水要膂脚
輕健以酒飲下之並得
又三黃丸療五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱主一切熱方
春三月用 黃芩四兩 大黃二兩 黃連四兩
夏三月用 黃芩三兩 大黃一兩 黃連四兩
秋三月用 黃芩六兩 大黃一兩 黃連二兩
冬三月用 黃芩六兩 大黃一兩 黃連三兩
右三味隨時月擣篩蜜和丸如梧子日服七丸諸病悉除
古今諸家散方六首
千金小金牙散療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼疰方
金牙五分研 牛黃一分研 天雄炮 萆薢
黃芩 蜀椒汗 由跋 雄黃研
朱砂研 烏頭 桂心 莽草炙
麝香各二分研 葳蕤 細辛 犀角屑

乾薑各三分　蜈蚣一枚長六寸者炙　黃連四分

右十九味治下篩爲散合牛黃麝香擣三千擣以溫酒服五錢匕日三夜二以知爲度以絳袋盛男左女右帶一方寸匕省病問孝不避夜行塗鼻人中辟鬼惡毒氣晨昏霧露亦塗之佳

崔氏五香散療疰忤邪氣或熱或寒時氣在骨節間似差似劇兼主百病方

沈香　丁香　麝香　薰陸香

鬼箭羽　當歸　豆蔻人各四分　牛黃

鬼臼　橘皮　金牙各三分燒　犀角屑

羚羊角屑　大黃各六分　升麻　桔梗

桃人去尖皮熬　光明砂研　安悉香各五分研

右十九味擣篩爲散以湯飲酒隨病服一方寸匕日再服病差即停亦可蜜丸如梧子服十丸

又備急散療卒中惡心痛脹滿欲吐短氣方

大黃二兩　桂心四分　巴豆一分去心皮熬兩

右三味擣篩爲散取一錢匕以湯七合和服當吐下即愈甚妙

紫雪散療脚氣毒遍内外煩熱口中生瘡狂易叫走及解諸石草藥毒發邪熱卒黃等瘴疫毒癘卒死溫瘧五尸五注心腹諸疾絞刺切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小兒驚癇百病方

黃金一百兩左側　寒水石　石膏各三斤本用滑石　玄參一斤

羚羊角屑　犀角屑　沈香　青木香各五兩

丁香一兩　甘草八兩炙

右十味切以水三斗煮取一斗去滓取消石四升芒消亦可用朴消十斤投汁中微火煎以柳木篦攪勿住手候欲凝入盆中内朱砂三兩麝香一兩急攪即成霜雪紫色以水和一二分服之量性多少熱毒病老小以意加減一劑十年用之神妙脚氣乳石

天行熱病等服之若神千金翼有磁石三斤滑石一斤升麻一斤丁香用四兩朴消用四升麝香用二分

仙人鍊絳雪療一切病肺氣積聚欬逆嘔吐膿血丹石毒發天行時氣一切熱病諸黃疸等心風昏亂心怯健忘四肢煩熱頭痛眼赤大小便不通煩悶不安骨節疼痛赤白痢血痢熱毒痢宿食不消化心腹脹滿出氣不得下一切諸毒藥脚氣等飲酒多醉困久痢不差孩子驚癇等以上和水服之產後一切諸病墮胎和酒服之方

朴消十斤　升麻三兩　大青　桑白皮

槐花各二兩　犀角屑　羚羊角各一兩屑　蘇方木六兩

竹葉兩握　訶梨勒　山梔子三十枚　檳榔人二十顆

朱砂半大兩研

右十三味以水二斗漬一宿煎取一斗去滓入鍋內朴消鍊烊攪勿住手候欲凝出於盆中攪入朱砂麝香訖雪成收於垍器中密封有疾量取之和水服之以利病除身輕目明四肢調適療一切病神驗老小量之上云入朱砂麝香未見分兩

近効腎瀝湯煑散主除風下氣彊腎脚明耳目除淡飲理榮衛永不染時氣諸風疾方

黃耆　芎藭　茯苓　五味子

防風　澤瀉　獨活　玄參

人參　牛膝各六兩　麥門冬去心　地骨皮各八兩

桂心　甘草三兩炙　丹參五兩

右十五味切如大豆分作二十四貼貼貯著生薑一兩切杏人十四枚去尖碎以水三升煑一貼取一升去滓澄清取九合頓服每日一貼晩間以氣下心胷空妙十服以後身力不可當常須護惜將養之以飲食補之每年春夏秋冬服一劑勝服腎氣丸二十劑永不患風氣先有諸病自然除差張中丞自服以來神效不可言以爲乳石力不可比令服不闕效驗妙方云腎瀝湯恐須用煑腎湯煎

古今諸家膏方四首

廣濟神明膏主諸風頑痺筋脉不利疥癬諸瘡痒方

前胡 白朮 白芷 芎藭（並切）

椒（去目） 吴茱萸（各一升） 附子（三十枚去皮切） 當歸

細辛 桂心（各二兩切）

右十味以苦酒漬一宿令浥浥然以成錬猪膏一斗微火煎三沸以來九上九下候附子白芷色黄絞去滓膏成病在外摩之在内以酒服棗核大疥癬等瘡皆療之并去諸風病亦摩折傷被打等（崔氏云藥滓酒浸服之亦大療諸病）

崔氏陳元膏會稽太守臣胡昧死再拜上書

皇帝陛下臣幸得典郡視事十六年處地下濕身病苦痺飲食衰少醫療不差命在旦暮蒼梧道士陳元賣藥於市臣諸生出見從取藥對火隨病摩之日至再十五日平復臣男當墮馬苦爲腰痛天陰雨轉發臣取元膏摩之復愈臣妻年四十五苦心腹積聚得病三年臣復從元取膏摩之六日下宿食即愈臣銓下郭少苦頭眩臣取膏摩三日鼻中下水二升所病即愈臣知元藥驗謹取元本方奉上

當歸（三兩一方隴西者） 生地黄（二斤擣取汁） 附子（三兩十二銖） 細辛（二兩）

桂心（一兩一銖） 天雄（三兩二銖去皮） 乾薑（二兩十七銖） 丹砂（一兩研）

芎藭（二兩） 雄黄（二兩半研） 烏頭（三兩七銖去皮） 苦酒（三升）

白芷（一兩） 松脂（半斤） 不中水猪脂（十斤錬去滓）

右十五味㕮咀以地黄汁苦酒漬一宿取猪脂内諸藥微火煎之令十五沸膏成去滓内朱砂等末熟攪勿令婦人雞犬孝子惡疾不具足人小兒等見有人苦胷脅背痛服之七日所下狀如雞子汁者二升即愈又有人苦脅下積聚如杯摩藥十五日即愈又有人苦臍傍氣如手藥摩之去瓜中黄穰者升許即愈有人患腹切痛時引背痛數年以膏摩之下如蟲者三十枚即愈又

有婦人苦月經內塞無子數年膏摩少腹并服如杏子一枚十日下崩血二升即愈其年便有子又療風搔腫起累累如大豆以膏摩之五日即愈老少患脚膝冷痛摩之五日便愈又有人苦頭項痛寒熱瘰癧摩頭及病上即愈又有人患面目梨黑消瘦是心腹中病服藥下如酒糟者一升餘即愈內外諸風及腹中積聚可服之百病無不愈所療人無數不可悉記

又烏膏療一切瘡引膿生肌兼殺瘡中蟲方

烏麻油（一升生清者）　黃丹（上好者二兩羅之）　薰陸香（一兩乳頭者末）

蠟（一兩銖淨濾）　松脂（半兩末以上並大升兩）

右五味緩火煎油三分減一下鐺待冷乃內黃丹更上煎之又三分減一又停待冷次內薰陸香末上火煎候銷盡又內蠟及松脂看膏稍稠即點於鐵上試斟酌硬軟適中乃罷先問所患瘡如熱即除薰陸及松脂瘡如久不差此涉於冷即依方合其貼杖瘡者油若一升地黃汁半合和煎黃丹二大兩蠟一小兩餘準上法此膏不須硬也

近效蓮子草膏療一切風耳聾眼闇生髮變白堅齒延年本是婆羅門方

蓮子草汁（三升）　生巨勝油（一升）　生乳（一升下食糟者）　甘草（一大兩末）

右四味和於鍋中煎之緩火于令魚眼沸數攪之勿住手看上沫盡清澄濾不津垍器中貯之云本方有青蓮蕊六分龍腦花三分鬱金香二分並末先煎諸藥三分減一次下汁及油等膏成每欲點即仰卧垂頭牀下一孔中各點如小豆許久乃起有唾唾却勿咽之起訖即啜少熱湯飲點經一年白髮盡黑禿處並出韓庶子處得每用驗

廣濟阿魏藥煎方

古今諸家煎方六首

阿魏（四分）　豆蔻人（七顆細研）　生薑汁（十二分）　人參（八分）
甘草（八分炙）　鼈甲（十二分炙）　藕汁（二升）　訶黎勒（七枚去核）
牛膝（半斤）　白蜜（一升）　地黃汁（二升）

右十一味下地黃等汁煎次下藥末微火煎攪勿住攪候如餳於不津器盛每取一匙酒和服之

又鹿角膠煎療五勞七傷四肢沈重百事不任協協無力昏昏欲睡身無潤澤腰疼頑痺脚弱不便不能久立胸脅脹滿腹中雷鳴春夏手足煩熱秋冬腰膝冷疼心健忘腎氣不理五藏風虛並悉療之方

鹿角膠（二大斤擣碎作四分於鐺鏊中熬令色黃）　生地黃（一斤取汁）　紫蘇子（二升以酒一升研濾取汁）
生薑（一斤汁）　猫牛酥（一升）　白蜜（三斤）

右六味先煎地黃汁蘇子汁生薑汁等二十餘沸次下酥蜜又煎三五沸次以蜜并膠末下之攪令相得膠消盡煎即成矣以器成之空腹以酒調二合服之日再此藥補五藏益心力實骨髓生肌肉理風補虛耳聰目明腰脚甚效驗一兩劑彊健人於披覽十倍勝於常時忌羊血蕪荑

又主冷氣益氣力溫中下氣蒜煎方

剝了蒜（二升）　牛乳（五升）　牛膝（一大斤末）

右三味以蒜內牛乳中煎之候蒜消盡攪勿住手下牛膝末煎成於器中貯之食前以酒和兩匙服忌羊血

又地黃煎主婦人丈夫血氣勞骨熱日漸瘦悴方

生地黃汁（二升）　甘草（三兩炙末）　豉心（一升）　葱白（一升切）
牛酥（半斤）　藕汁（二升）　白蜜（一升）

右七味以小便六升煮葱豉等取二升絞去滓次下地黃藕汁更煎取三五沸下酥蜜攪勿住手候似稀餳以器貯之每服一匙漸至三匙成煎桑枝熬煎湯調和服之尤妙桃人湯亦良

小品單地黃煎主補虚除熱散乳石癰疽瘡癤等熱方

生地黃隨多少取汁於銅鉢中重湯上煑勿蓋釜令氣得泄煎去半更以新布濾絞去麤滓穢又煎令如餳成矣此用地黃須肥大味濃者作煎甘美東南地黃堅細味薄作煎鹹不美

近効地黃煎療肺氣欬嗽補心肺令鬚髮不白方

生地黃汁二升　麥門冬汁五升　生薑汁五合　紫菀三兩

貝母　款冬花　甘草炙各三兩

右七味切以水七升煑取三大升去滓却入鍋中下地黃汁麥門冬薑汁等三十沸下蜜一升煎如餳成矣盛不津器中冷含如棗許增加量之一方有人參三兩

古今諸家酒一十二首并代茶飲列於下

千金天門冬酒療五藏六腑大風洞虚五勞七傷癥結滯氣冷熱諸風癇惡疾耳聾頭風四肢拘攣猥退歷節風萬病皆主之久服延年輕身齒落更生髮

天門冬 與百部相似天門冬味甘兩頭方百部細長而味苦令人利

右一味擣取汁一斗漬麴二升以糯米二斗候麴發準家醞法釀之春夏極冷下飯秋冬稍溫如人肌下飯酒熟取清飲一盞常令酒氣相接勿至醉吐慎生冷酢滑雞猪魚蒜特忌鯉魚亦忌油膩此是一斗法餘一石二石亦準此以爲大率服藥酒十日覺身體隱軫大痒二十日更大痒三十日乃漸止此是風氣出去故也四十日即覺身心朗然大快似有所得五十日更覺大快當風坐卧覺風不著人身中諸風悉盡用米法先淨淘暴炕令乾臨欲用時更别取天門冬汁漬米乾漉炊餘汁拌飯甚宜密封取天門冬汁法淨洗暴去水寸切擣押各三四遍令滓乾如草乃止此酒初熟味酸仍作夏泔

漬氣佀依式服之久停則香美餘酒皆不及也封四七日佳
凡八九月即少少合至十月多合擬到來年五月三十日以來
相續服之春三月亦得合入四月不得合服酒若得散服得力
倍速散方如左

天門冬去心及皮暴乾擣篩以上件酒服方寸匕日三加至三
匕久服長生凡酒亦得服

又大金牙酒療瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不隨
手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣無所不療方

金牙一斤燒　白朮　附子　側子
天雄　茯苓　茯神　當歸
防風　芎藭　黃耆　署預
細辛　桂心　茵芋　地骨皮
五加皮　杜仲　萆薢　狗脊
萎蕤　白芷　厚朴　枳實炙
桔梗　黃芩　遠志去心　蔓荊子各三兩
人參二兩　獨活半斤　石南二兩　礠石十兩燒
丹參　牛膝各五兩　薏苡人一升　麥門冬一升去心
生石斛八兩　生地黃二升切　蒴藋四兩

右三十九味並切用絹袋盛以酒八斗漬七日溫服一合日
四五夜一石藥細研如粉別絹袋盛共藥同浸藥力安和主
治極多凡是風虛四體小覺有風痾者皆須將服無不治者
服者一依方合之不得輙信誣人大言浪有加減忌如常法

又鍾乳酒療虛損通順血脉極補益下氣方

鍾乳五兩碎綿裹　附子三兩炮　石斛五兩　甘菊花三兩
茯苓五兩

右五味剉以生絹袋盛用酒三斗漬經五日每服二合日

再稍加至一升

千金翼五精酒主萬病髮白反黒齒落更生方

黄精四斤　天門冬三斤去心　松葉六斤　白朮四斤

枸杞五斤洗

右五味皆生者内釜中以水三石煑之一日去滓取汁漬麴如家醸法酒熟取清任性飲之一劑長年補養忌鯉魚桃李雀肉等

又白朮酒方

白朮二十五斤

右一味㕮咀以東流水兩石五斗於不津器中漬之二十日去滓内汁於大盆中夜候流星過時抄已姓名置盆中如是五夜汁當變如血取以漬麴如家醖法造酒熟取清任性飲之十日萬病除百日白髮反黒齒落更生面有光澤久服長年忌桃李雀肉等此酒至誠有靈風病服之百神衛人

又枸杞酒方

枸杞一百斤

右一味切以東流水四石煑之一日一夜去滓令得一石汁漬麴釀之如家醖法酒熟取清置不津器中取乾地黄桂心乾薑商陸澤瀉蜀椒末各一升六味以絹袋盛内酒中漬密封口埋入地三尺堅牢覆上三十日沐浴整衣冠向仙人拜訖開之其酒當赤如金色平旦空腹服一盞或半升爲度十日萬病皆愈二十日瘢痕皆滅惡疾人以一升水和半升酒分爲五服服之即愈若欲食石者取河中青白石如棗杏人大者半升以水三升煑一沸以酒半合置中須臾即熱可食也

崔氏蒼耳酒療大風惡疾及一切諸風乃至骨髓中毒風令人充悦方

蒼耳和莖葉花實刈取剉一石八月收　牛膝根切一升　松葉切二斗五粒者

商陸根（切一斗白色者）　鼠粘根（切一斗）

右五物皆剉訖量之以水兩石五斗煮取六斗汁如釜小可分煮之即分三斗汁將浸麴一斗十二升高量其麴加於常法五分爲藥力費麴故也餘三斗汁留將拌饙料糯米一石二斗分作五酘淨淘乾漉以上並大斗第一酘一日炊四斗米取藥汁九升拌饙熟細切生地黃三斗和米下之第二酘三日炊三斗米取藥汁七升拌饙熟與杏人一斗去皮尖碎和擣如泥子一斗擣碎和下之第四酘七日炊二斗米取藥汁四升半拌饙熟取胡麻一斗擣碎和下之第五酘九日炊一斗米取藥汁三升拌饙下之

右以前五酘法須候米消盡即炊酘之未必要須隔日其酒如米少味薄更炊一二斗米下之使味足然後去糟取清依常法飲半升不能者可量性多少常使有酒氣逼夜飲最是所宜此酒縱非風疾飲之補養益精神令人充健

又烏麻地黃酒療風虛補不足除百病已試大効方

六月六日麴（四升淨刷刮剉之如棗許大）　王斯油麻（六斗五升出□州赤色者是如無別用巨勝替之以脫去皮乾暴脫烏麻法以冷水浸經一宿出之置箕中漉水令盡舂之即皮自脫去耳）　生地黃（四斗冷熟湯洗待水氣盡便切之更取生地黃一石以水一石和煮熬布絞去滓即取汁六升又以蠟及麻子塗瓮內蒸之令乾前三味並用大斗大升適寒溫得所惣內瓮中浸之）　丹參　生石斛

牛膝　杜仲　萆薢　生薑（各二斤）

人參（八兩以上並藥秤秤之）

右七味切以生絹袋盛同內前件熟地黃汁瓮中浸封閉七日外更取烏豆四大斗摩使光淨分作四度微熬令香取無灰重醞酒二斗八升三度淋豆豆一熬三淋淋訖並去豆惣計十二度淋豆取淋酒别器中盛然後更寫麴汁等物及諸藥並

出在大瓮中以物閉頭及更將此酒先重蒸瓮看冷暖還內
麴汁及藥等安在瓮中其日即用八斗精糯米炊作飯如常
釀酒法酘酒即以淋豆酒投在瓮中封閉經一兩宿看米消
盡又炊四斗糯米飯酘之此後更封閉經七日其酒即熟任
性飲多少量之不限時候常微微覺身潤夜中稍加少許或
汗出佳避風及忌房室特禁毛桃芥生菜熱麪并酢蒜牛肉
冷物醞初酒法待此酒熟即將此酒更重醞
右麴依當家常用法每一斗麴用熟水一斗一升浸炊酒飯
即量熟湯多少用沾飯如凡釀酒法更不得加生水每一斗
米酒爲佳釀重醞酒法待此酒熟即將酒二斗八升淋豆
右每一斗麴以熟水一斗浸其酒米每一斗饙料以料以四斗
清酒淋其饙然後炊飯使熟更不得加水其所洗甑洗手盆瓮
等皆須用此酒還投釀瓮中釀藥酒法右欲和藥酒時先置五
斗許藥在瓮底然後加五斗許飯每次如此斟酌至半即內藥袋
其藥袋上亦使藥飯相參以至於盡然始閉封封閉藥酒瓮法
右封閉瓮頭用紙七重布一重其釀酒室唯造酒得入自外猫
犬婦人不得輒入室中
又枸杞酒療五內邪氣消渴風濕下焦胷脅氣頭風（本方作痛）堅筋骨
彊陰利大小便填骨髓長肌肉破除結氣五勞七傷去胃中宿
食利耳目衄血吐血風　補中逐水破積瘀膿血石淋長髮傷
寒瘴癘毒氣煩躁滿悶虛勞喘吸逐熱破血及脚氣腫痺悉主之方
糯米（一石黍米亦得）　麴（計常釀酒米一石用麴一斗此藥加五升彌佳末用之唯上好者）
枸杞根（二十斤刮去赤皮半寸剉之以水一石漬經三日煮取汁五斗）　生地黃（二十斤洗去土細切和米炊之）
秋麻子（三斗微蒸細粉蒸氣出以枸杞湯淋取汁）　香豉（二斗以枸杞湯煮取汁）
右四味地黃和米蒸之三物藥汁揔合得五斗地黃濕即四
斗分半漬米饙半及麴和釀飯如人肌即揔和一酘密蓋瓮

口經二七日壓取封泥復經七日初一度一釀用麻子二斗多
即恐令人頭痛服酒忌生冷酢滑雞魚麪蒜油膩白酒房室
等服訖一二七日將息深病盡久服即少忌之

又地黃酒療虛羸令人充悅益氣力輕身明目方（雍州高長史服用効）

生地黃（肥大者一石二斗擣絞取汁四斗） 杏人（一斗去尖皮兩人者熬令黃擣末） 大麻子（一斗熬擣末）
糯米（一石暴乾） 上麴（一斗五升淨刮暴乾細剉）

右五味先以地黃汁四斗漬麴待發炊米二斗作飯冷暖如人肌酘麴汁中和之候飯消更炊米一斗酘之如前法又取杏人麻子末各一升二合半和飯攪之酘麴汁中待飯消還炊米一斗杏人麻子末各一升二合半一依前法酘之如此凡八酘訖待酒沸定封泥二七日取清温服一升漸加至二升日再服之令人頓能食久服去萬病婦人服之更佳令人有子

近効五加酒方

五加根莖（細剉五斗） 六月六日麴末（三斗） 黍米（一石糯米亦得）

右三味以水五斗共五加同下於大釜中以木度深淺與水平剋之即更添水一石五斗并前計兩石即下火煎旋旋急火取藥汁減下至木剋處即得以大盆安淨筐筐中安淨布單兼滓漉著筐中其汁在盆中唯有五斗且別盛密封蓋之又重取所漉者五加滓以水煑之如別有五加添和同煑更佳取此汁用浙米拌飯炊之如常炊法用前五加濃汁漬麴且炊米五斗釀之餘五斗分爲兩酘如常造酒法酒熟壓漉密封頭每服一盞煖飲之漸加勿令醉又遠志十兩末之下釀中益妙玄參及蛇皮肉亦得其糟與巳下食之尤佳

又代茶新飲方

黃耆 通草（各二斤） 茯苓 乾薑
乾葛（各一斤） 桑根白皮（一斤） 鼠粘根（三斤加一斤） 濕生乾地黃

枸杞根洗 忍冬十二月採枝莖葉（陰乾濕加五兩） 薏苡人（各十兩）
菝葜（八兩） 麥門冬（去心） 萎蕤（各五兩）
右十四味並揀擇取州土堅實上者刮削如法然後秤大斤
兩各各別擣以馬尾羅篩之不用細攪令勻調重篩務令相
入不令偏併別取黃白楮皮白皮根相兼細切煑取濃汁和
溲令硬軟得所更於臼中擣別作一竹棬子圍闊二寸半厚二
分以下臨時斟量大小厚薄作之此亦無定衆手依模捻成
餅子中心穿孔日暴乾百餘餅爲一穿即以葛蔓爲繩貫之
竹作篾亦得陽挂之通風陰處妙若須煑用以炭火上炙令香
熟勿令焦臼中擣末任隨時取足煎以代茶大都濃薄量之
著少鹽煑之頻揚之即滑美著鹽橘皮蓽撥亦佳除風破氣
理丹石補腎脚聰耳明目堅肌長肉緩筋骨通腠理頭腦閑
悶眼睛疼痛心虛脚弱不能行步其效不可言若患脚氣肺氣
痂氣欬嗽入口即愈患消中消渴尤驗主療既多不復一一
具說但服之立取其驗禪居高士特宜多飲暢腑藏調適
血脉少服益多心力無勞飢飽飲之甚良若臘月臘日合之
十年不敗

## 解飲食相害成病百件

肘後凡飲食雜味有相害相得得則益體害則成病以此致疾
例皆難療所以病有不受藥療必至於死也今略疏其不可噉
物不須各題病名想知者善加慎之諸鳥獸陸地肉物忌法
白犬血腎（不可雜白雞肝白鵝肝） 白羊肉（不可雜雞肉） 犬肝（不可雜烏雞狗兔肉） 猪肉（不可合烏梅食一云
不可合羊肝） 兔肉（不可雜獺肉及白雞心食） 白馬（黑頭者不可食） 麞肉（不可合蝦蟆及獺生菜食） 麞脂（不可合梅李食）
麋肉（不可雜鵠肉食） 羊肝（不可合烏梅白梅及椒） 牛腸（不可合犬血肉等食） 白馬（青蹄肉不可食） 白猪（白蹄
青爪斑斑不可食） 雞（有六翮不可食） 烏雞（白頭不可食之殺人） 鹿（白膽不可悞食） 猪肉（不可卧稻穰草中） 雄雞肉（不可合生
葱芥菜食） 雞鴨子（不可合蒜及李子鼈肉山雞肉） 雀肉（不可雜生肝落地塵不著不可食） 暴脯（不肯燥及火炙不動見水）

而動者不可食祭肉（自動及酒自竭並不可飲食也）鳥獸（自死口不開翼不合不可食）鳥獸（被燒死不可食）病人（不可

食熊肉及猴肉）山羊肉（不可合雞子食之）半夏菖蒲（忌食羊肉）雞子（不合鯉魚）巴豆（忌猪肉蘆笋）商陸

（忌白犬肉）細辛桔梗（忌菜）白朮（忌食桃李）甘草（忌食菘菜）牡丹（忌胡荽）常山（忌葱）茯苓（忌酢）

天門冬（忌食鯉魚）黃連桔梗（忌食猪肉）藜蘆（忌食狸肉）凡（蠅蜂及螻蟻集食上而食之致瘻病也）凡（飲水漿及

酒不見影者不可飲之）丙午日（勿食雉肉）壬子日（勿食猪五藏及黑獸肉等）甲子日（勿食龜鼈鱗物水族之類）

又療卒得食病似傷寒其人但欲卧七日不療殺人

按其脊兩邊當有陷處正灸陷處兩頭各七壯則愈

又療中虛冷不能飲食食輒不消羸瘦四肢尩弱百病因此而生方

薤白（一斤）　枳實（三兩炙）　大棗（十二枚擘）　粳米（二合）

豉（七合）

右五味以水七升煮薤餘五升內諸藥煮取一升半分三服差止

又方

豉心（一升熬末）　麥蘖　麴（各一升熬）　蜀椒（一升汗）

乾薑（一升末）

右五味擣篩以蜜拌食後酒服之方寸匕

又方

麴（半斤熬）　麥蘖（五升半熬）　杏人（一升去尖皮熬）

右三味擣篩蜜和末食後服如彈丸一枚漸增之

又方

大黃　芍藥　芒消（各半斤）

右三味末之以蜜三斤於銅器中湯上煎可丸服如梧子十丸日再服

又方

麴（一斤熬）　吴茱萸（一升）　乾薑（十兩）

右三味擣爲末服方寸匕

又療脾胃氣弱穀不消兼不復受食方

大麻人（三升）　大豆黃（二升並熬香）

右二味擣篩以飲服一方寸匕漸加匕服

又療飽食訖便卧得病令人四肢煩重嘿嘿欲卧方

大麥蘖一升熬　乾薑二兩

右二味擣爲末服方寸匕日三良

又療食生冷雜物或寒時衣薄當風夜食便卧不消心腹煩滿痛脹急或連日不化方

燒地令極熱即激薄覆取汗愈

深師療食飽煩悶但欲卧而腹痛方

麴熬令香黃

右一味擣爲末服方寸匕大麥蘖亦佳

千金翼凡六畜五藏著草自動搖及得酢鹹不變色又墮地不汚又與犬犬不食皆有毒殺人也　凡食飲有毒澆地地墳起皆殺人　凡肉在器中蓋密氣不泄者皆殺人　凡脯肉熟肉不用深藏密氣不泄殺人　若中此毒者皆大糞灰水服方寸匕良

古今録驗療新中雜食瘀實不消心腹堅痛方

取水三升煮白鹽一升令消分服取吐必差

備急席辯刺史云嶺南俚人毒藥皆因食得之多不即覺漸不能食或更心中澹脹并背急悶先寒似瘴微覺即急取一片白銀含一宿銀變色即是藥也銀色青是藍藥銀色黃赤是菌藥久久者入眼眼或青或黃赤若青是藍藥若黃赤是菌藥俚人有解療者畏人得法在外預合或言三百頭牛藥或言三百兩銀藥余住久與首領親狎知其藥並是常用俚人不識本草乃妄言之其方如後

初得俚人毒藥未得餘藥且令定方

生薑四兩　甘草三兩炙

右二味以水六升煮取二升平旦分二服訖然别方療之

又療之方

常山四兩　白鹽二匕

右二味以水一斗漬之一宿以月盡日漬之月一日五更以土釜煎勿令奴婢雞犬見之煮取二升平旦分再服服訖少時即吐以銅盆盛之看若色青以杖舉得五尺不斷者即藥未盡一二日後更進一劑

又方

都惏藤十二兩此藥嶺南有土人識俚人呼爲三百兩銀藥甚細長有高三尺微藤生切

右一味以水一升酒二升和煮取二升分三服服訖藥毒逐大小便出十日愼毒食不差更服以差爲度肘後云黃藤

又療腹內諸毒方

都惏藤　黃藤各二虎口長三寸並細剉

右二味以酒三升合甖中密封以糠火圍四邊燒令三沸待冷出之溫常服令有酒色無禁忌若不獲已欲食俚人食者先取甘草一寸炙令熟嚼咽汁若食著毒藥即吐便是藥也依前法療之若經含甘草而不吐非也宜常收甘草十數片隨身帶之自防也嶺南將熟食米及生食甘蔗巴蕉之屬自更於火上炮炙燒食之永無慮也若被席上散藥臥著因汁入肉最難主療可常自將淨席隨身及匙筯甘草解毒藥行甚妙肘後無黃藤

張文仲白黍不可合飴糖蜜共食黍米不可合葵共食白蜜不可合菰首食菰首不可合生菜食病人不可食胡荽芹菜及青花黃花菜妊身勿食桑椹并鴨子五月勿食韭十月勿食椒三月三日四月八日勿食百草二月勿食小蒜四月勿食胡荽謹按仲景方云正月勿食生葱二月勿食蓼三月勿食小蒜四月八月勿食葫五月勿食韭五月五日勿食生菜七月勿食茱萸八月九月勿食薑十月勿食椒食駿馬肉不飲酒殺人也馬鞍下肉不可食馬黒脊而斑臂亦勿食

食馬肝中毒方

取牡鼠矢二七枚兩頭尖者是水和研飲之仲景同

又食諸六畜鳥獸肝中毒方

取髮剪之長半寸授土作溏沼二升合和所剉髮飲之須臾髮皆貫所食肝出也謹按髮誤食之令人成髮瘕爲病不可療今和髮土飲之豈得有此理否可詳審之別有方法也

又方

服頭垢一錢匕立差千金同

又方

清水投豉絞取汁飲數升差止仲景同

又凡物肝藏自不可輕噉自死者彌勿食之諸心皆勿食之爲神識所舍使人來生獲報對又食生肝中毒方

服附子末方寸匕日三須以生薑湯服之不然自生其毒

又禽獸有中毒箭死者其肉有毒可以藍汁大豆解射罔也仲景同

又食鬱肉及漏脯中毒方

取犬矢燒末以酒服方寸匕仲景同

又方

擣生韭絞取汁服一二升冬月連根取和水洗絞之用薤亦佳凡肉閉在密器中經宿者爲鬱肉茅屋溜下沾脯爲漏脯並有大毒

又食黍米中藏乾脯中毒方

濃煮大豆汁飲數升即解兼療諸肉及漏脯毒

又食自死六畜諸肉中毒方

擣黃蘗末以水和方寸匕服未覺再服差又角屑日再服

又凡六畜自死皆是遭疫則有毒人有食疫死十肉令病洞下亦致堅積者並宜以利藥下之良

又食諸菜肉脯中毒方

燒猪骨擣下篩水服方寸匕日三四差千金同

又方

燒笠子末服方寸匕日三

又食馬肉洞下欲死者方

豉二百粒　杏人二十枚

右二味合於炊飯中蒸之擣丸服之至差

又甘豆湯冷飲之諸毒悪解諸不可及也

辨魚鱉龜蟹毒不可食及不得共食

肘後云凡魚頭有正白連珠至脊上不可食也　魚無腸膽不可食　魚非黑點不可食　魚頭似有角不可食　魚無鰓不可食　鯷魚赤目鬚不可食　魚不可合鳥雞肉食　生魚目赤不可作鱠食　魚不可合鸕鶿肉食　鯷魚不可合鹿肉食之　鯽魚不可合猪肝及猴肉　青魚不可合小豆藿食　魚汁不可合自死六畜肉食　青魚鮓不可合胡荽及生葵麥醬食　鯉魚鮓不可合小豆藿　鰕不可合雞肉食　鰕無鬚須及腹下通黑及煑之反白皆不可食　鯉魚不可合白犬肉　鯉魚不可合蘩蔞菜作蒸　鼈目凹不可食　鼈壓下有如王字不可食之　鼈不可合雞鴨子食之　鼈肉不可合莧菜食之亦不可合龜共煑之　龜肉不可合瓜及飲酒及秋果實　蟹目相向及足斑目赤者不可食之　病人不可食鯷魚鮪魚鮰魚等　妊身不可食鼈及鮰魚鱠　桂天門冬忌食鯉魚

又療食蟹及諸肴膳中毒方

濃煑香蘇飲汁一升解

又人有食蟹中毒煩亂欲死服五蠱黃丸得吐下皆差夫蟹未被霜多毒熟煑乃可食之或云是水茛所爲彭蜞亦有毒蔡謨食之幾死

又療食諸麩臛百物毒方

取貝齒一枚含之須臾吐所食物差千金同

又方

擣韭汁服一升冬以水煑根服千金云服數升

又方

掘厠傍地作坎深一尺以水滿坎中取故厠籌十四枚燒令然以投坎中乃取汁飲四五升即愈千金同

又諸饌食直爾何容有毒皆是以投之耳既不知是何處毒便應煎甘草薺苨湯療之漢質帝食麩䴵魏任城王噉棗皆致死即其事也

食魚中毒及食鱠不消方五首

古今録驗療食鯸鮧傷毒欲死方

取鮫魚皮燒之無鮫皮取一枚燒飲服之鮨倉合切魚皮也食諸鮑魚中毒亦用之千金同

千金療食魚中毒方

煮橘皮停冷飲之

又療食魚鱠及生肉住胷膈中不化吐不出便成癥瘕方

厚朴炙　大黃各二兩

右二味以酒二升煑取一升頓服立消人彊者倍大黃用三兩酒取二升再服

肘後療食鱠過多冷不消不療必成蟲瘕方

馬鞭草擣絞取汁飲一升即消去千金同亦宜服諸吐藥吐之

刪繁療食魚鱠不消生瘕常欲須鱠者方

獺骨肝肺　乾葫　大黃各分　蘆根

鶴骨各七分　桔梗五分　乾薑四分　桂心四分

班猫二十枚炙

右九味擣篩蜜丸酒服十丸至十五丸日再差

肘後蜀椒閉口者有毒食之戟人咽使不得出氣便欲絶又令人吐白沫并吐下身體冷痺療方

煮桂飲汁多益佳又飲冷水一二升又多食蒜又土漿飲一升又濃煑豉汁冷飲之一二升又急飲酢又食椒不可飲熱飲熱殺人

又療中苦瓠毒方

煑黍穰濃汁飲之數升此物苦則不可食恐作藥中毒也

千金療菌毒方

掘地作坎以水沃中攪令濁名地漿飲之

又療食菜中毒發狂煩悶吐下欲死方

取雞毛燒末以飲服方寸匕差

解一切食中毒方三首

千金論曰凡人跋涉山川不諳水土人畜飲啖誤中其毒素不知方多遭其斃豈非枉橫也然而大聖久設其法以救養之正爲貪生者樂忽而不學一朝逢遇便自甘心終不識其所以令述神農黃帝解毒方法好事者可少留意焉

又論曰甘草解百藥毒此實如湯沃雪有同神妙有人中烏頭巴豆毒甘草入腹即定中藜蘆毒葱湯下咽便愈中野葛毒土漿飲訖即止如此之事其驗如反諸掌要使人皆知之然人皆不肯學誠可嘆息方稱大豆汁解百藥毒日試之大懸絕不及甘草又能加之爲甘豆湯其驗尤奇有人服玉壺丸吐嘔不已以百藥與之不止藍汁入口即定如此之事皆須知之此即成規更不須試練也解毒方中條例極多若不指出一二學者不可卒知餘方例爾

又療諸食中毒方

飲黃龍湯及犀角汁百無不治也若飲馬尿亦良

又療食飲中毒方

苦參三兩

右一味切以酒二升半煮取一升頓服之取愈

古今錄驗療諸食毒方

取桑黃心破作一斷斷者釜中令水出三寸煮取二斗漉澄清微火煎得五升宿不食服之日三合則吐瘕未差更作羸者減之

酒醉過度恐腸爛及喉舌生瘡方三首

千金療卒大醉恐腸爛方

作湯著大器中漬之冷復易之酒自消夏月亦用之佳肘後同

又方

絞茅根汁飲二升

又療連月飲酒喉咽爛舌上生瘡方

大麻子一升 黄芩二兩

右二味擣末以蜜和丸含之

飲酒連日醉不醒方九首

肘後療飲酒連日醉不醒方

蕪菁菜并少米熟煑去滓冷之內雞子三枚或七枚調勻飲之二三升無雞子亦可單飲之

又方

取水中螺螄胡對切若螺蚌輩以著葱豉椒薑煑如常食法飲汁數升即解

又方

擣生葛根汁及葛藤餅和絞汁飲之無濕者乾葛煎服佳乾蒲煎服之亦佳

又方

粳米一升水五升煑使極爛漉去滓飲之尤良

千金療酒醉不醒方

葛根汁飲一二升無多少取醒止

又方本云治飲酒不醉

九月九日菊花末飲服方寸匕

又方

小豆葉陰乾一百日末服之日方寸匕良

又方

五月五日取井中倒生草陰乾末酒服方寸匕佳

又病酒方

取豉葱各一升以水四升煮取二升飲之差止

飲酒令難醉方一首

千金飲酒令無酒氣方

乾蕪菁根二七枚三遍蒸乾末之取兩錢匕飲酒後水服之

飲酒積熱方二首

肘後飲酒積熱遂發黃病方

雞子七枚苦酒漬之器中密封内井底宿出當歎取吞之二三枚漸至盡驗

千金治飲酒房勞虛受熱積日不食四體中虛熱飲酒不已入百脉心氣虛令人錯謬失常方

酸棗人升　人參　白薇　枳實炙

知母　栝樓　芍藥各二兩　茯苓三兩一云茯神

甘草一兩炙　生地黃八兩

右十味切以水一斗煮取三升分三服

斷酒方一十五首

千金斷酒方

酒七升著瓶中熟朱砂半兩著酒中急塞瓶口安猪圈中任猪豚動經七日取飲之永斷

又方

臘月鼠頭灰柳花等分黃昏時酒服一杯

又方

正月一日酒五升淋碓頭擣一下取飲

又方

故氊中葈耳子七枚燒作灰黃昏時煖一杯酒口言與病狂人飲勿令知之後不喜飲酒

又方　白猪乳汁一升飲之永不用酒

又方　刮馬汗和酒與飲之終身不飲酒

又方　大蟲屎中骨燒末和酒與飲

又方　鸕鷀矢灰水服方寸匕永斷

又方　故紡車絃燒灰和酒與飲之

又方　驢駒衣燒灰酒服之

又方　自死蠐螬乾擣末和酒與飲永世聞酒名即嘔吐神驗

又方　酒客吐中肉七枚陰乾燒灰服之

又方　酒漬汗鞋替一宿旦空腹與飲即吐不喜見酒

又方　白狗乳汁酒服之

又方　臘月鳥腦酒服之

肘後服藥過劑及中毒多煩悶欲死方

服藥過劑及中毒方一十一首

刮東壁土少少以水一二升和飲之良

又方　水和胡粉稍稍飲之

又方　青粳米取其瀋汁五升飲之

又方　擣蘘荷取汁飲一二升冬月用根夏月用莖葉

又方　屋霤下作坎方二尺深三尺以水七升灌坎中攪揚之令沫出取沫一升飲之未解更作

又方　擣藍青絞汁數升飲之無藍以青布水漬飲之

又方　燒犀角末服一方寸

備急服藥失度腹中苦煩方

飲生葛汁良或乾葛煎湯服之肘後同

又方　雞子黃三枚吞之良又雞子清飲之又服猪膏良

又方　服諸石藥過劑者白鴨矢水和服之差肘後同

又方 大黃三兩 芒消二兩 以水五升煮取三升分三服得下

便與 肘後用地黃汁五升煮不用水

解諸藥草中毒方二十九首

肘後療食野葛已死者方

以物開口取雞子三枚和以灌之須臾吐野葛出

又方

取生鴨就口斷鴨頭以血瀝口中入咽則活若口不開

取大竹筒以一頭注其脅取冷水注筒中數易注

之須臾口開則可與妥若甚者兩脅及臍各筒注之甚佳

又方

飲甘草汁但唯多唯善

又鉤吻與食芹相似而其所生之地傍無他草莖有毛誤食之殺人方

薺苨八兩㕮咀以水六升煮取三升服之

又此多生籬援水瀆邊絕似茶人識之無敢食但不知之必是鉤吻按本草鉤吻一名野葛又云秦鉤吻乃並入藥用非此又一種葉似黃精唯花黃莖紫亦呼爲鉤吻不可食故經方引與黃精爲比言其形色相似也

備急療諸藥各各有相解者然難常儲今但取一種而兼解衆毒求之易得者方

甘草濃煮汁多飲之無不主也又食少蜜佳

又方 煮桂多飲之又服葱涕佳

又方 煮大豆汁服豉亦解

又方 煮薺苨濃汁飲之秘方卒不及煮便嚼食之亦可散服此藥在諸藥中並解衆毒

又方 藍青皮子亦通諸毒可預畜之急則便用之

凡此諸藥飲汁解毒者雖危急亦不可熱飲之待冷則解毒熱則不解毒也

集驗療中諸毒藥及葛未死但聞腹中煩寃剝裂作聲如腸
胃破斷狀目視一人成兩人或五色光起須臾不救方
取新小便和清邊久屎一升絞取汁一升頓服氣已絶
但絞口與之入腹便活也已死萬一冀活但數與屎汁也
又療中藥毒方
取竈中當釜月下土末服方寸匕
千金中百藥毒方
甘草薺苨大小豆汁藍汁及實汁根汁並解之
又中狼毒毒方
白斂鹽藍汁並解之
又中藜蘆毒方
雄黃葱汁並解之
又中巴豆毒方
黃連昌蒲小豆藿汁大豆汁並解之
又中躑躅花毒方
梔子汁解之
又中芫花毒方
防風防已甘草桂枝汁並解之
又中射罔毒方
藍汁大小豆汁竹瀝大麻子汁六畜血貝齒屑蚯蚓屎
藕芰汁並解之
又中半夏毒方
以生薑汁乾薑解之
又中大戟毒方
昌蒲汁解之
又中烏頭天雄附子毒方

用大豆汁遠志防風棗肌飴糖解之

又中杏人毒方

用藍子汁解之

又中莨菪毒方

薺苨甘草升麻犀角蟹汁並解之

又解諸毒雞腸草散方

雞腸草（三分） 藍子（一合） 芍藥（二分） 甘草（四分炙）

薺苨（四分） 墳土（一分） 升麻（四分） 當歸（二分）

右八味爲散以水服方寸匕多飲水佳若爲蜂蛇等衆毒蟲螫以鍼刺螫上血出著藥如小豆許於瘡中令濕差爲射罔箭所中削竹如釵股長一尺五寸以綿纏澆水沾令濕取藥內瘡中隨瘡深淺令至底止有好血出即差若服毒藥水服毒解痛止愈

又解一切藥發不問草石始覺惡即服方

生麥門冬（八兩去心） 葱白（八兩切） 豉（三升）

右三味以水七升煮取三升半分三服

又療一切諸藥毒方

甘草三兩炙以水五升煮取二升內粉一合更煎三兩沸內蜜半兩分服以定止

又解毒藥散方

薺苨（一分） 藍葉花（二分七月七日取葉并花陰乾）

右二味擣末以水和服方寸匕日三

又中毒方

取秦鶻毛二枚燒灰以水服之

千金翼療藥毒不止解煩悶方

甘草（二兩炙切） 白粱粉（一升） 蜜（四兩）

右三味以水三升煑甘草取二升去滓歇大熱内粉湯中攪令調下蜜煎令熟如薄粥適寒温飲一升千金同

解諸蛇蟲毒方六首

千金蛇虺百蟲毒方

並用雄黄巴豆并麝香乾薑解之

又蜈蚣毒方

桑汁及葉根汁解之

又蜘蛛毒方

藍青解之

又蜂毒方

蜂房及藍青解之

又斑猫芫青毒方

猪膏大豆汁戎鹽藍汁鹽湯煑猪膏巴豆並解之

又馬刀毒方

清水解之

辨五大毒一首

古今録驗辨藥有五大毒不可入口方經曰夫藥有大毒不可入口鼻耳目即殺人一曰鈎吻生崖二曰鴆狀黒雄雞生山谷中一名雉三曰除命赤色著木懸其子生山海中四曰海薑狀如龍赤色生海中五曰鴆羽狀如鸛雀黒頭赤足遇其毒解之則活卒無藥可飲小便

解金鐵等毒方八首

肘後療金毒已死方

雞矢半升淋取一升飲之可再三千金云雞子汁并屎白燒猪脂和服

又方

呑水銀二兩即金出

又方

鴨血雞子並解之千金云及屎汁

又中雄黃毒方
防巳解之
又礜石毒方
大豆汁解之千金又云白鵝膏
集驗療服金屑死未絶者知是金毒方
以水銀一兩寫口中摇動令下咽喉入腹金則消滅成
泥即出可三與服則活
千金解金銀銅鐵毒方
取鴨屎汁解之
又鐵毒方
磁石解之
千金療惡氣瘴毒百毒方
惡毒瘴氣毒風腫毒方四首
用犀角羚羊角雄黃麝香解之
又主喉腫邪氣惡毒入腹方
升麻射干並解之
又主咽腫毒方
用五香紫檀解之
又甘草湯主天下毒氣及山水露霧毒氣去地風氣瘴癘
等毒方
甘草 二兩
右一味以水二升煮取一升分服

外臺秘要方卷第三十一

右迪功郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事張　寔　校勘

# 外臺秘要方卷第三十二 面部面脂藥頭膏髮鬢衣香澡豆等三十四門

朝散大夫守光禄卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

面膏面脂兼療面病方一十三首
洗面藥方二首
面色悅方五首
令面色白方四首
面皯方一十三首
面皯䵟方二十一首
面皯皰方一十五首
面皻皰方一十三首
面粉滓方四首
化面方二首
雜療面方六首

頭風白屑方四首
沐頭去風方五首
頭風白屑兼生髮方八首
生頭膏方一十一首
生眉毛方二首
令髮黑方八首
拔白髮良日并方三首
變白髮染髮方五首
髮黃方三首
鬢髮禿落方一十九首
白禿方一十二首
赤禿方三首
令髮不生方三首
鬼舐頭方二首
澡豆方八首
手膏方三首
口脂方三首
燒甲煎法六首
造烟脂法一首
造水銀霜法二首
鹿角桃花粉方二首
熏衣濕香方五首
裛衣乾香方五首
靣膏靣脂兼療靣病方一十三首

千金翼論曰靣脂手膏衣香澡豆士人貴勝皆是所要然今之醫門極爲秘惜不許子弟洩漏一法至於父子之間亦不傳示

國立故宮博物院 NATIONAL PALACE MUSEUM

然聖人立法欲使家家悉解人人自知豈使愚於天下令至道
不行壅蔽聖人之意甚可怪也
又面脂方主面及皺皺黶黯黑皯凡是面上之病皆悉主之
丁香十二分 零陵香 桃人去皮 土瓜根
白斂 白及 防風 當歸
沉香 辛夷 商陸 麝香研
梔子花 芎藭各十二分 蜀水花 青木香各八分
白芷 萎蕤 菟絲子 藿香
甘松香各十五分 木蘭皮 白殭蠶 藁本各十分
茯苓十八分 冬瓜人十六分 鵝脂 羊髓各一升半
羊腎脂一升 猪腦六具 清酒五升 生猪肪脂三大升
右三十二味挼生猪腦汁漬藥一宿於脂中煎三上三下以
白芷色黃去滓以上件酒五升挼猪腦以炭火微微煎膏成

□濾之貯器中以塗面
又面膏方
杜蘅 杜若 防風 藁本
細辛 白附子 木蘭皮 當歸
白朮 獨活 白茯苓 萎蕤
白芷 天□ 王屑各一兩 菟絲子
防巳 商陸 梔子花 橘人
冬瓜人 蘼蕪花各三兩 藿香 丁香
零陵香 甘松香 青木香各二兩 麝香半兩
白鵝脂如無□□羊髓□□ 白羊脂 牛髓各一升
羊腦三具
右三十二味先以水浸膏髓等五日日滿別再易水又五日
日別一易水又五日二日一易水凡二十日止以酒一升挼羊

腽令消盡去脉乃細切香於埦器中浸之密封一宿曉以諸脂等合煎三上三下以酒水氣盡爲候即以綿布絞去滓研之千遍待凝乃止使白如雪每夜塗面晝則洗却更塗新有十日以後色等桃花(本方白斂人參各三兩無蘼蕪花冬瓜人此皆是面膏藥疑更有此二味)

又方

香附子(十枚大者) 白芷(二兩) 零陵香(二兩) 茯苓(一兩並以大兩)

蔓菁油(二升無以猪膏充) 牛髓 羊髓(各一升)

水漬白臘(八兩) 麝香(二分)

右九味以油髓微火煎五物令色變去滓內麝香研千遍凝用澡豆洗面然塗傅之

又方

杏人(二升去皮) 白附子(三兩) 蜜陀僧(二兩研如粉) 白羊髓(二升半)

眞珠(十四枚擣研如粉) 白鮮皮(一兩) 雞子白(七枚) 胡粉(二兩以帛四重裹於石米下蒸之熟下陰乾)

白朮(八分)

木蘭皮 栝樓

槀本 桃花 蜀水花

蜜陀僧 白殭蠶 零陵香

杜蘅 鷹屎 白萎蕤 土瓜根(各三分)

麝香 丁香(各二兩) 白附子 玉屑(各四分)

鵝脂(三合) 鹿髓(一升) 羊髓(一升) 白臘(四兩)

猪膏(二升)

右二十九味細切酢漬密封一宿明旦以猪膏煎三上三下白芷色黄爲藥成去滓攪數萬遍令色白以傅面慎風日良

又方

防風　芎藭　白芷　白殭蠶

蜀水花　白歛　細辛　茯苓

藁本　萎蕤　青木香　辛夷人

當歸　土瓜根　栝樓人各三分　桃人去皮尖

猪脂二升　鵝脂一升　羊腎脂一升

右十九味細切綿裹酒二升浸一日一夜便内脂中急火煎之三上三下然後緩火一夜藥成去滓以寒水石粉三分内脂中以柳木篦熟攪任用之並出第五卷中

千金面膏去風寒令面光悦耐老去皺方

青木香　白附子　芎藭　白臘

苓陵香　白芷　香附子各二兩　茯苓

甘松各一兩　羊髓一升半鍊之

右十味以酒水各半升漬藥經宿煎三上三下候酒水氣盡膏成去滓收貯任用塗面作粧皯黷皆落

又方

玉屑　芎藭　土瓜根　白芷

冬瓜人　木蘭皮　萎蕤　桃人去皮

白附子各四分　商陸根五分　辛夷　菟絲子

藁本　白殭蠶　當歸　黄耆

藿香　細辛　防風　麝香

青木香各三分　猪胆三具　蜀水花一合　鷹屎白一合

白狗脂一升　鵝脂一升　熊脂二升

右二十七味細切以清酒漬一宿微火煎一日以新布絞去滓

以塗面切慎風任用之出第六卷中

崔氏臘脂方

白鑞十兩煉令白　桃花　菟絲子　白芷

木蘭皮　細辛　辛夷人　白茯苓

土瓜根　栝樓根　白附子　杜蘅

桃人去皮　杏人去皮各三分　蔓菁子油一升　羊髓

牛髓　鹿髓脂各一合

右十八味並細切以苦酒漬一宿用上件臘油髓脂等煎如面脂法其蔓菁油酒在前煎令煙出然始下臘髓訖內諸藥候白芷色黃膏成任用每以澡豆洗面然以塗之

又常用臘脂方

蔓菁油三升　甘松香一兩　零陵香一兩　辛夷人五分

白朮二分　細辛五分　竹茹一升　竹葉切五合

白茯苓三分　蘼蕪花三分　羊髓半升以水浸去赤脉鍊之　麝香□□

右十二味切以綿裹酒浸經再宿絞去酒以脂中煎緩火令微似沸三日許香氣極盛膏成乃鍊臘令白著臨熟下臘調軟硬得所貯用之出第九卷中

文仲療人面無光潤黑及皺常傅面脂方

細辛　萎蕤　黃耆　白附子

署預　辛夷　芎藭　白芷各一分

栝樓　木蘭皮各二分　豬脂二升鍊成

右十一味切以綿裹用少酒漬一宿內脂膏煎之七上七下別出一斤白芷煎色黃藥成去滓攪凝以傅面任用之亦主金瘡止血良

延年面脂方

白朮　茯苓　杜蘅各六分　萎蕤

藁本　芎藭　土瓜根　栝樓（各五分）
木蘭皮　白殭蠶　蜀水花　辛夷人
零陵香　藿香（各四兩）　菟絲子（八分）　梔子花
麝香（酒浸綿裹）　鷹屎白（各三分）　冬瓜人（五分）　桃人（五合並令碎）
白臘（三兩）　羊脂（腎邊者一升）　猪脂（三升水浸七日日別易水）　猪胰（一具）
白附子（四分）

右二十五味並細切酒二升取猪胰桃人冬瓜人綿裹內酒中挼令消絞取汁用漬藥一宿別煎猪脂令消去滓以鵝脂羊脂白臘於鐺中用綿裹內鐺微火煎三上三下藥黃色去滓待澄候凝內鷹屎末攪令勻以塗面妙

又方

防風　萎蕤　芎藭　白芷
藁本　桃人（去皮）　白附子（各六分）　茯苓（八分）
細辛　甘松香　零陵香　當歸
栝樓（各研四分）　蜀椒（五十粒）　鸕鷀屎　冬瓜人（各研三分）
麝香（一分）

右十七味酒浸淹潤一夕明日以綿薄寬裹之以白鵝脂三升羊脂二升並鍊成者以煎之於銅器中微火上煎使之然沸勿使焦也乃下之三上看白附子色黃膏成去滓又入鐺中上火內麝香氣出仍麝香更以綿濾度之乃內栝樓人桃人冬瓜人等脂并鷹屎鸕鷀屎粉等攪令調膏成待凝以瓷器貯柳木作槌子於鉢中研使輕虛得所生光研之無度數二三日研之方始好唯多則光滑任用

## 洗面藥方二首

千金翼面藥方

朱砂（研）　雄黃　水銀霜（各半兩）　胡粉（二兩）

黃鷹屎一升

右五味合和洗淨面夜塗以一兩霜和面脂令稠如泥先於夜欲卧時以澡豆淨極洗面并手乾拭以藥塗面厚薄如尋常塗面厚薄乃以指細細熟摩之令藥與肉相入乃卧一上經五日五夜勿洗面止就上作粉即得要不洗面至第六夜洗面塗一如前法滿三度塗洗更不塗也一如常洗面也其色光淨與未塗時百倍佳出第五卷中

延年洗面藥方

萎蕤　商陸根　栝樓　杜若

滑石各八兩　土瓜根　芎藭　辛夷人

甘松香各五兩　黃瓜樓五枚去皮　白茯苓　白芷一斤

木蘭皮　零陵香各三兩　麝香二兩　蓽豆二升

冬瓜人二升去皮　猪蹄三具

右十八味擣爲散和蓽豆以水桃人冬瓜人黃瓜樓子令碎以猪蹄汁中挼令散和藥作餅子暴乾擣篩更和猪蹄汁又捻作餅更暴乾汁盡乃止擣篩爲散稍稍以洗手面妙

面色光悅方五首

千金療人令面悅澤好顏色方

猪胰五具　蕪菁子二兩　栝樓子五兩　桃人三兩去皮

右四味以酒和之擣如膏以傅面慎風日妙

又方

酒漬三月三日桃花服之好顏色治百病

又方

採三株桃花陰乾爲散以酒飲服方寸匕日三令面光悅如紅出第六卷中

千金翼令面生光方

蜜陀僧以乳煎塗面即生光出第五卷中

延年去風令光潤桃人洗面方

桃人五合去皮

右一味用粳米飯漿水研之令細以漿水擣取汁令桃人盡即休微溫用洗面時長用極妙

令面色白方四首

千金療面黑不白淨方

白鮮皮　白殭蠶　芎藭　白附子

鷹屎白　白芷　青木香　甘松香

白朮　白檀香　丁子香各三分　冬瓜人五合

白梅二七枚去核　瓜子一兩　杏人三十枚去皮　雞子白七枚

大棗三十枚去核　猪胆三具　麪三升　麝香二分研

右二十味先以猪胆和麪暴令乾然後合諸藥擣篩又以白豆屑二升爲散旦用洗面手十日以上大白神驗出第六卷中

文仲令人面白似玉色光潤方

羊脂　狗脂各一升　白芷半升　烏喙十四枚

大棗十枚　麝香少許　桃人十四枚　甘草一尺炙

半夏半兩洗

右九味合煎以白芷色黃去滓塗面二十日即變五十日如玉光潤妙

又隱居効驗面黑令白去䵟方

烏賊魚骨　細辛　栝樓

乾薑　蜀椒各三兩

右五味切以苦酒漬三日以成鍊牛髓二斤煎之以酒氣盡藥成作粉以塗面醜人亦變鮮妙光華

近効則天大聖皇后鍊益母草留顏方

用此草每朝將以洗手面如用澡豆法面上皯䵳及老人皮膚兼皺等並展落浮皮皮落著手上如白垢再洗再有効淳用此藥巳後欲和澡豆洗亦得以意斟酌用之初將此藥洗面覺面皮手滑潤顏色光澤經十日許特異於女面經月餘生血色紅鮮光澤異於尋常如經年久用之朝暮不絕年四五十婦人如十五女子俗名鬱臭此方仙人祕之千金不傳即用藥一無不效世人亦有聞說此草者爲之皆不得真法今錄真法如後可勿傳之五月五日收取益母草暴令乾燒作灰收草時勿令根上有土有土即無効燒之時預以水灑一所地或泥一爐燒益母草良久爐無取斗羅篩此灰乾以水熟攪和溲之令極熟團之如雞子大作丸於日裏暴令極乾訖取黃土作泥泥作小鑪子於地四邊各開一小孔子生剛炭上下俱著炭中央著藥丸多火經一炊久即微微著火燒之勿令火氣絕絕即不好經一復時藥熟切不得猛火若藥鎔變爲瓷色黃用之無驗火微即藥白色細膩一復時出之於白瓷器中以玉搥研絹篩又研三日不絕收取藥以乾器中盛深藏旋旋取洗手面令白如玉女項頸上黑但用此藥揩洗並如玉色祕之不可傳如無玉搥以鹿角搥亦得神驗

面皯方一十三首

廣濟療面皯方

雄黃七分　雌黃五分並以綿裹於漿水中煑一日　光明砂
蜜陀僧五分內猪脂中煑數沸煑訖洗用　真珠三分研末　峭粉三分
白殭蠶三分　白及三分　茯苓五分　水銀五分和藥末研令消盡

右十味各研如粉訖相和又研之令勻少減取和猪脂面脂攪令調每夜用澡豆漿水洗去粧勿衝風及火

千金療面皯方

李子人和雞子白塗上則落

又方

真白羊乳三升 羊胆兩具以水漬去皮細擘 甘草二兩炙末

右三味相和一宿先以酢漿水洗面以生布拭之夜塗藥明旦以猪蹄湯洗却又依前爲之即盡

又方

白附子末以水和塗上頻頻用即落盡

又方

桂心石薑末蜜和塗之

又方

杏人酒浸皮脫擣如泥以絹囊裹夜則拭之効

又方

水和丹砂末服方寸匕男女七日皆色白也

又方

美酒浸雞子三枚密封四七日成塗面淨好無比

又方

枸杞根一百斤 生地黃三十斤

右二味先下篩枸杞又擣碎地黃暴乾合下篩空腹服方寸匕日三効

文仲療皯令人面皮薄如蕣華方

鹿角尖取實白處於平石上以水磨之稍濃取一升二合 乾薑一兩

右二味擣篩乾薑以和鹿角汁攪使調每夜先以煖漿水洗面軟帛拭乾取上白蜜塗面以手摩使蜜盡手指不粘

爲候然塗藥平明還以煖漿水洗之二三日顏色驚人塗藥不用過見風日妙

救急療面皯方

芎藭　茯苓　杏人去皮　防風

細辛　白芷各一兩　白蜜一合

右七味擣爲散先以水銀霜傅面三日方始取前件白蜜以和散藥傅面夜中傅之不得見風日向曉任意作粉能常用大佳每夜先須漿水洗面後傅藥

古今錄驗療面皯方

取白蜜和茯苓粉傅面七日愈

又療面皯黯蘇合煎方

蘇合香　麝香　白附子炮　女菀

蜀水花各二兩　青木香三兩　雞舌香　鸕鷀屎各一兩

右八味先取糯米二升折硬炊一斗生用一斗合淳酢用水一斛五斗稍稍澄取汁合得一斛者煑並令沸以綿裹諸藥内著沸漿中煎得三升藥熟以澡豆洗皯處令燥以藥傅皯上日再欲傅藥常以酢漿水洗面然塗藥塗藥至三四合皯處當小急痛皯處微微剝去便白以漿三洗三傅玉屑膏訖白粉之若急痛勿怪痒勿搔之但以粉粉上而按抑痒處滿百日可用脂胡粉取差

面皯黯方二十一首

肘後療面多皯黯如雀卯色者方

以苦酒漬白朮以拭面上即漸漸除之

又方

以羚羊膽酒二升合煑三沸以塗拭之日三差

又方

羊膽猪頭細辛末煎三沸塗面平旦以醋漿水洗之

又方

茯苓白石脂等分末和蜜塗之日三除去

文仲療皯黵方

杏人去皮擣末雞子白和塗經宿然拭之

又方

桃花瓜子各等分擣以傅面

又方

茯苓末以蜜和傅之

備急療皯黵方

雞子一枚去黃　朱砂末一兩

右二味朱砂末内雞子中封固口與雞同令伏鷄候雞鷄出即取之以塗面立去也

又方

七月七日取露蜂房子於漆椀中漬取汁重濾絞之以和胡粉塗

又去黵黙方

桑灰　艾灰各三升

右二味以水三升淋之又重淋三遍以五色帛内中合煎令可丸以傅黵上則爛脫乃以膏塗之并滅瘢痕甚妙

小品療面黵滅瘢瘕除皯去黑黙方

薺苨二分　桂心一分

右二味擣篩以酢漿水服方寸匕日一止即脫又服梔子散差千金治面皰

千金療面皯黵令悅白潤好及手方

猪蹄二具治如食法白粱米一升太令淨以水五升煑蹄爛澄取清汁三升　白茯苓

商陸各五兩 萎蕤 藁本 白芷各三兩

右六味以猪蹄汁并桃人一升合煑取二升去滓以白瓷器中貯之内甘松零陵香各一兩以綿裹漬以傅之

又澡豆方

猪胆五具乾之 白茯苓 藁本 白芷各四兩

甘松香 零陵香各二兩 白商陸五兩 大豆末二升絹篩

藋灰一斗火鍊

右九味擣篩調和訖收貯稍稍取前瓷中汁和以洗手面只用煖酢漿洗淨後任意水洗如常八月九月則合冷處貯之至三月已後勿用神良

又䵟皯面方

沉香 牛黄 薫陸香 雌黄

鷹屎各三分 丁香末一分 水銀一兩 玉屑三分



右八味作粉以蜜和塗之

又䵟面内外療方

以成鍊松脂爲末温酒服二合日三服盡二升即差

又方

白芷 白臘各八兩 白附子 辛夷

烏頭炮 防風 藿香 商陸各二分

藁本 萎蕤各四分 零陵香三分 麝香一分

牛脂一升 鵝脂一升 羊脂五合 麻油二合

右十六味細剉以酢漬浹浹然一宿以諸脂油煎白芷色黄膏成以皂莢湯洗面傅之日三差

又療面䵟方

白礬燒汁盡 磂黄 白附子各一分

右三味擣篩以酢一戔盞漬之一宿夜淨洗面塗之勿見風白

如雪也翼同

又方

雞子三枚　丁香一兩　醋一升

右三味漬七日取雞子白研丁香胡粉一兩和之洗面夜以藥塗之甚妙

又方

羖羊膽　牛膽

右二味以醋二升合煮三沸塗之差

千金翼面藥方療皯䵳及痦瘰并皮膚皴劈方

防風　藁本　辛夷　芍藥

商陸根　白芷　牛膝　當歸

細辛　蜜陀僧　芎藭　獨活

萎蕤　木蘭皮　零陵香　雞舌香

丁香　麝香　真珠各一兩　蕤人

杏人二兩去皮　臘月猪脂三升練　油一升　麞鹿腦各一具無以羊腦充

牛髓五升

右二十六味先以浸腦髓使白藿香已上㕮咀如麥豆乃於腦髓脂油中煎三上三下以綿絞濾去滓入麝香及真珠末等研攪千遍凝即塗面上謹按千金翼去二十九味遂以諸本並千金翼校之但二十六味右去藿香以上㕮咀恐并藿香更有三味

必効療䵳皯令面白悅澤白附子膏方

白附子　青木香　丁香各一兩　商陸根一兩

細辛三兩　酥半升　羊脂三兩　蜜陀僧一兩研

金牙三兩

右九味以酒三升漬一宿煮取一升去滓内酥煎一升成膏夜塗面上旦起温水洗不得見大風日差

面皯皰方一十五首

劉涓子療面皯皰麝香膏方

麝香（二分）　附子（一兩炮）　當歸　芎藭

細辛　杜蘅　白芷　芍藥（各四分）

右八味切以臘月猪膏一升半煎三上三下去滓下香膏成以傅皰上日三差

肘後療年少氣盛面生皯皰方

冬瓜子　冬葵子　柏子人　茯苓（各等分）

右四味爲散食後服方寸匕日三服

又方

黃連（一斤）　木蘭皮（十兩）　猪肚（一具治如食法）

右三味㕮咀二味内肚中蒸於二斗米下以熟切暴乾擣散食前以水服方寸匕日再

又方

麻黃（三兩）　甘草（二兩炙）　杏人（二兩去尖皮熬別擣）

右三味擣篩酒下一錢匕日三服

又方

黃連（二兩）　蛇牀子（四合）

右二味擣末以面脂和塗面日再差

文仲療面皯皰方

胡粉水銀以臘月猪脂和傅之

又方

熟研水銀向夜塗之平明拭却三四度差

又方

土瓜根擣以胡粉水銀青羊脂合塗面皯處當差

備急療面皯皰方

糜脂塗拭面上日再

又方

鷹矢白二分 胡粉一分

右二味以蜜和傅面上瘥

又主少年面上起細皰方

挼上浮萍擒之可飲少許汁良

又方

以三年苦酒漬雞子三宿當軟破取塗之瘥

古今錄驗療面皯皰及產婦黑䵟如雀卵色羊膽膏方

羊膽一枚 猪脂一合 細辛一分

右三味以羊膽煎三上三下膏成夜塗傅早起洗以漿水洗去驗

又療面䵟皰皯玉屑膏方

玉屑 珊瑚 木蘭皮各三兩 辛夷去毛

白附子 芎藭 白芷各二兩 牛脂五兩

冬瓜人□合 桃人一升 猪脂五合 白狗脂二斤

商陸一升

右十三味切煎三上三下白芷色黃其膏成洗面塗膏神驗

又療面黑似土皯皰白藍脂方

白藍一分 白礬一分燒 石脂一分 杏人半分去尖皮

右四味擣篩雞子和夜塗面明旦以井花水洗之白藍即白斂也甚妙老與少同

面皻皰方一十三首

劉涓子療面皻皰木蘭膏方

木蘭皮 防風 白芷 青木香

牛膝 獨活 藁本 芍藥

白附子　杜蘅　當歸　細辛
芎藭各一兩　麝香二分

右十四味剉以臘月猪脂二升微火煎三上三下絞去滓入麝香調以傅面上妙出第五卷中

肘後療面及鼻病酒皶方

木蘭皮一斤漬酒用三年者百日出暴乾　梔子人一斤

右二味合擣爲散食前以漿水服方寸匕日三良千金翼木蘭皮五兩梔子人六兩

又方

鸕鷀矢末以臘月猪膏和塗之千金同

又方

真珠　胡粉　水銀等分

右三味以猪膏研令相和塗之佳

又方

馬藺子花擣封之佳

集驗療面上皶皰皯䵳方

蒺藜子　梔子人　豉各一升

右三味擣合如泥以酸漿和如泥臨卧以塗面上日未出便洗差千金有木蘭皮一斤翼云半斤

又木蘭散方

木蘭皮一斤

右一味以三年酢漿漬之百日出於日中暴之擣末服方寸匕日三

古今録驗主皰方

雄黃　峭粉末　水銀並等分

右三味以臘月猪脂和以傅面皰上差止

又卒得面皰方

土瓜根　水銀　胡粉　青羊脂 等分

右四味爲粉和傅面皰上差止

又方

胡粉 二兩　水銀 二分

右二味和猪脂研勻以傅之千金同

又男女皰面生瘡方

黃連 二兩　牡蠣 三兩熬

右二味擣篩以粉瘡上頻傅之即差

又療面皰痒腫白附子散方

白附子　青木香　由跋 各二兩　麝香 二分

右四味爲散以水和塗面 千金翼有細辛二兩

又療面皰氣甚如麻豆瘡痛搔之黃汁出及面黑色黯黮不可去之葵子散方

冬葵子　柏子　茯苓 等分

右三味爲散以酒服方寸匕日三差 千金翼有冬瓜子

面粉滓方四首

千金療面粉滓方

礬石 熬汁盡

右一味以酒和塗之三數度佳甚妙

備急療婦人面上粉滓赤膏方

光明砂 四分研　麝香 二分　牛黃 半分　水銀 四分以面脂和研

雄黃 三分

右五味並精好藥擣篩研如粉以面脂一升內藥中和攪令極調一如傅面脂法以香漿水洗傅藥避風經宿粉滓落如蔓菁子狀此方祕不傳

又主去粉滓皯黷方

白斂　白石脂　杏人各一分

右三味擣散以雞子白和以井花水洗傅之三五遍即差

又方

黃耆　白朮　白斂　萎蕤各十一分

商陸　蜀水花　鷹矢白各一兩　防風

芎藭　白芷　細辛　白附子炮

杏人去皮尖　青木香各六分

右十四味擣爲粉以雞子白和之作挺子暴乾研之以漿水和塗夜傅朝洗差出第六卷中

化面方二首

張文仲療化面方

真珠研　光明砂研　冬瓜人各二分　水銀四分

右四味以四五重絹袋盛於銅鐺中以酢漿水微火煮之一宿一日始堪用取水銀和面脂熟研使消合珠冬瓜子末更和調以傅面取差爲度

備急面上皯皰子化面仍令光潤皮急方

土瓜根

右一味擣末以漿水和令調入夜以漿水洗面塗藥旦垙却即差

雜療面方六首

肘後療面生皰瘰如麻子中有粟核方

石灰以水漬之才淹以米一把置上令米釋淘取一一置皰瘰上當漸拭之軟乃爪出粟以膏藥傅之即差

千金療面上風方

玉屑研　蜜陀僧研令如粉　珊瑚研各二大兩　白附子三兩

右四味細研如粉用酥和夜塗面上旦洗差出第六卷中

千金翼芎藭湯主面上及身體風搔痒方

麻黃十分去節　芎藭　白朮　吴茱萸
防風　枳實炙　羌活各三兩　署預四兩
蒺藜子六兩　烏喙二兩炮　甘草二兩炙　生薑六分
右十二味切以水九升七合煮取二升五合去滓分服甚妙驗

又洗方

蒴藋根　蒺藜　景天葉各一兩　蛇牀子五兩
玉屑二兩
右五味以水一斗煮取三升稍稍洗之慎風日差止

又急面皮方

大猪蹄一具治如食法
右一味以水二升清漿水一升煎成膠以洗面又和澡豆塗面以漿水洗令面皮急矣出第五卷中

蘇澄去面皯及粉皶方

取三年大酢二升漬雞子五枚七日雞子當軟如泥去酢寫著瓷器中以胡粉兩雞子許和研如膏蓋口蒸之於五斗米下熟藥成封之勿泄氣夜欲卧時研塗面皰粉刺上旦以漿水洗面日別如此百日差勿見風効

## 頭風白屑方四首

廣濟療頭風白屑痒髮落生髮主頭腫旋悶蔓荆子膏方

蔓荆子一升　生附子三十枚　羊躑躅花四兩　葶藶子四兩
零陵香二兩　蓮子草一握
右六味切以綿裹用油二升漬七日每梳頭常用之若髮稀及禿處即以鐵精一兩以此膏油於瓷器中研之摩禿處其髮即生也

延年松葉膏療頭風鼻塞頭旋髮落白屑風痒並主之方

松葉（切一升）　天雄（去皮）　松脂　杏人（去皮）
白芷（各四兩）　莽草　甘松香　零陵香
甘菊花（各一兩）　秦艽　獨活　辛夷人
香附子　藿香（各二兩）　烏頭（去皮）　蜀椒（汗）
芎藭　沉香　青木香　牛膝（各三兩）
躑躅花（一兩半並剉）
右二十一味㕮咀以苦酒三升漬一宿以生麻油一斗微火煎三上三下苦酒氣盡膏成去滓濾盛貯以塗髮根日三度摩之
又療頭痒搔之白屑起方
大麻人（三升擣碎）　秦椒（二升）
右二味擣內泔汁中漬之一宿明旦濾去滓溫以沐髮訖用後方白芷一斤雞子三枚芒消一升三味以水四升煮取三升去滓停小冷內雞子清及消攪令調更溫令熱分爲三度澤頭覺頭痒即作洗之不過三度永除
又療頭風髮落或頭痒腫白屑方
蔓荊子（一升碎）　防風（三兩）　寄生（三兩）　秦椒（一兩）
大麻人（一升）　白芷（四兩）
右六味切以水一斗五升煮取一斗去滓以洗頭三四度差加芒消一升亦妙
集驗療頭風方五首
沐頭去風方五首
甘菊花　獨活　茵芋　防風
細辛　蜀椒　皂莢　桂心
杜蘅　莽草
右十味分等水煮以沐頭必効
又主風頭沐湯方

猪椒根三兩 麻黃根 茵芋 防風各二兩

細辛一兩

右五味切以水二斗煮取一斗以沐頭甚妙

又主頭風搔之白屑起雞子沐湯方

新生烏雞子三枚

右一味以五升沸湯揚之使温温破雞子內中攪令勻分爲三度沐令髮生去白屑風痒差

必効沐髮方

取生柏葉細剉一斗煮取湯沐髮妙

又方

取杏人烏麻子二味擣以水投濾取汁並擣用甚妙

頭風白屑兼生髮方八首

廣濟療頭風白屑生髮白令黑方

浮木子五升未識以九月九日已前採臨時擣末去子 鐵精四兩 零陵香三兩

丁香子二兩

右四味細切以綃袋盛用生麻油二升漬經二七日洗頭訖每日塗之方驗

集驗療頭風痒白屑風頭長髮膏方

蔓荊子 附子炮 細辛 石南草

續斷 皂莢 澤蘭 防風

杏人去皮 白芷 零陵香 藿香

馬鬐膏 熊脂 猪脂各二兩 松葉切半升

莽草一兩

右十七味㕮咀以苦酒漬一宿明旦以脂膏等煎微微火三上三下以白芷色黃膏成用以塗頭中甚妙

又療頭氣痒白屑生髮膏方

烏喙　莽草　石南草　細辛
皂莢　續斷　澤蘭　白术
辛夷　白芷　防風各二兩　柏葉切二升
松葉切二升　猪脂四升
右十四味以苦酒浸一宿以脂煎三上三下膏成去滓濾收沐髮了以塗之妙千金同

崔氏松脂膏療頭風鼻塞頭旋髮落復生長髮去白屑方

松脂　白芷各四兩　天雄　莽草
躑躅花各一兩　秦艽　獨活　烏頭
辛夷人　甘松香　零陵香　香附子
藿香　甘菊花各二兩　蜀椒　芎藭
沉香　牛膝　青木香各三兩　松葉切一升
杏人四兩去皮碎
右二十一味切以苦酒二升半漬一宿用生麻油九升微火煎令酒氣盡不咤去滓以摩頂上髮根下一摩之每摩時初夜卧摩時不用當風晝日依常檢校東西不廢以差爲度

又蓮子草膏療頭風白屑長髮令黑方

蓮子草汁二升　松葉　青桐白皮各四兩　棗根白皮三兩
防風　芎藭　白芷　辛夷人
藁本　沉香　秦艽　商陸根
犀角屑　青竹皮　細辛　杜若
蔓荊子各二兩　零陵香　甘松香　白术
天雄　柏白皮　楓香各一兩　生地黃汁五升
生麻油四升　猪鬃脂一升　馬鬐膏一升　熊脂二升
蔓菁子油一升
右三十味細切以蓮子草汁并生地黃汁浸藥再宿如無蓮子

草汁加地黃汁五小升浸藥於微火上内油脂等和煎九上九下以白芷色黃膏成布絞去滓欲塗頭先以好泔沐髮然以傅頭髮摩至肌又洗髮取棗根白皮剉一升以水三升煮取一升去滓以沐頭髮塗膏驗出第二卷中

延年療頭風白屑風痒長髮膏方

蔓荊子　附子去皮　澤蘭　防風
杏人去皮　零陵香　藿香　芎藭
天雄　辛夷各二兩　沉香二兩　松脂
白芷各三兩　馬鬐膏　松葉切　熊脂各一兩
生麻油四升

右十七味以苦酒漬一宿以脂等煎緩火三上三下白芷色黃膏成去滓濾收貯塗髮及肌中摩之日三兩度差

又療熱風衝髮髮落生髮膏方

松葉切　蓮子草切　鍊成馬鬐膏　棗根皮切各一升
韭根切　蔓荊子碎各三合　竹瀝　猪脂各二升
防風　白芷各二兩　辛夷人　吴藍
升麻　芎藭　獨活　寄生
藿香　沉香　零陵香各一兩

右十九味以棗根煮汁竹瀝等浸一宿以脂等煎之候白芷色黃膏成以塗頭髮及頂上日三五度妙

古今錄驗生髮及療頭風痒白屑膏方

烏喙　莽草　細辛　續斷
石南草　辛夷人　皂莢　澤蘭
白朮　防風　白芷各二兩　柏葉
竹葉切一升　猪脂五升　生麻油七升

右十五味以苦酒漬一宿以油脂煎候白芷色黃膏成濾撥

收以塗頭髮先沐洗然用之妙

生髮膏方一十一首

廣濟生髮方

蓮子草汁（一大升）　熊白脂（一大合）　豬鬐膏（一合）　生麻油（一合）

柏白皮（切三合）　山韭根（切三合）　瓦衣（切三合）

右七味以銅器煎之候膏成去滓收貯每欲梳頭塗膏令頭肌中髮生又黑

又生髮膏方

細辛　防風　續斷　芎藭

皂莢　柏葉　辛夷人（各一兩八銖）　寄生（二兩九銖）

澤蘭　零陵香（各二兩十六銖）　蔓荊子（四兩）　桑根汁（一升）

韭根汁（三合三勺）　竹葉（切三合）　松葉（切六合）　烏麻油（四大升）

白芷（六兩十六銖）

右十七味以苦酒韭根汁漬一宿以綿裹煎微火三上三下白芷色黄去滓濾以器盛之用塗摩頭髮日三兩度

深師療頭風烏喙膏生髮令速長而黑光潤方

烏喙　莽草　石南草　續斷

皂莢（去皮子熬）　澤蘭　白朮（各二兩）　辛夷人（一兩）

柏葉（切半升）　豬脂（三升）

右十味以苦酒漬一宿以脂煎於東向竈釜中以葦薪煎之先致三堆土每三沸即下致一堆土候沸定却上至三沸又置土堆上三畢成膏訖去滓置銅器中數北向屋溜從西端至第七溜下埋之三十日藥成小兒當刮頭日三塗大人數沐沐已塗之甚驗

千金療脉極虛寒髮墮落安髮潤方

桑根白皮（切二升）

右一味淹漬煑五六沸去滓以洗沭髮數數爲之不復落也

又方

麻子碎三升　白桐葉切一把

右二味以泔汁二升煑取八九沸去滓洗沐頭髮不落而長也翼同

又生髮膏方

胡麻油一升　鴈脂一合　丁子香　甘松香各一兩半

吴藿香　細辛　椒各二兩　澤蘭

白芷　牡荊子　苜蓿香　大麻子各一兩

芎藭　防風　莽草　杏人各三兩去皮

竹葉切五合

右十七味切以酢漬一宿煎之以微火三上三下白芷色黃膏成去滓以塗髮及頂尤妙出第十三卷中

千金翼生髮膏令髮速長黑傅藥時特忌風方

烏喙　莽草　續斷　皂莢去皮子

澤蘭　竹葉　細辛　白朮各二兩

辛夷　防風各一兩　柏葉切四兩　杏人別擣

松葉各三兩　猪脂三升

右十四味先以米酢漬一宿以脂煎三上三下膏成去滓塗髮及頂上

又長髮方

蔓荊子三升　大附子二枚

右二味以酒一斗二升漬之以瓷器盛之封頭二十日取雞脂煎以塗之澤以汁櫛髮十日長一尺勿近面塗驗

又生髮附子松脂膏方

附子　松脂各二兩　蔓荊子四兩擣篩

右三味以烏雞脂和瓷器盛密縛頭於屋北陰乾百日藥成馬鬐膏和以傅頭如澤勿近面驗

又生髮牆衣散方

牆衣（五合暴乾擣末） 鐵精（一合） 合歡木灰（二合） 水萍末（三合）

右四味擣研末以生油和少許如膏以塗髮不生處日夜再即生髮効此妙並出第五卷中

近効生髮方

蔓荊子 青箱子 蓮子草（各一分） 附子（二枚）

碎頭髮灰（二七）

右五味以酒漬內瓷器中封閉經二七日藥成以烏雞脂和塗之先以泔洗然傅之數日生長一尺也

生眉毛方二首

千金生眉毛方

爐上青衣 鐵生（等分）

右二味以水和塗之即生甚妙

又方

七月烏麻花陰乾末烏麻油二味和塗眉即生妙

令髮黑方八首

深師療生髮黑不白澤蘭膏方

細辛 續斷 皂莢 石南草

澤蘭 厚朴 烏頭 莽草

白朮（各二兩） 蜀椒（二升） 杏人（半升去皮）

右十一味切以酒漬一宿以鍊成猪脂四斤銅器中向東炊竈中煎三上三下膏成絞去滓拔白者以辰日塗藥皆出黑髮十日効

又生長髮令黑有黃白者皆黑魏文帝用効祕之方

黃耆 當歸 獨活 芎藭

白芷 芍藥 莽草 防風

辛夷人 乾地黃 藁本 蛇銜各一兩

薤白切半升 烏麻油四升半 馬鬐膏二升

右十五味切以微火煎三上三下白芷黃膏成去滓洗髮訖然塗之

千金令白髮還黑方

隴西白芷一升 旋復花 秦椒一升 桂一尺

右四味下篩以井華水服方寸匕日三無三十日候還黑禁房

又方

烏麻九蒸九暴擣末以棗膏和丸久服之翼同

又方

取黑椹水漬之頻沐髮即黑効可塗傅之

又方

取生麻油浸烏梅塗髮良

又方

以鹽湯洗沐以生麻油和蒲葦灰傅之常用効出第十三卷中

千金翼瓜子散主頭髮早白又虛勞腦髓空竭胃氣不和諸藏虛絕血氣不足故令人髮早白少而生蒜髮及憂愁早白遠視䀮䀮得風淚出手足煩熱恍惚忘誤連年下痢服之一年後大驗方

瓜子一升 白芷 松子去皮 當歸

芎藭 甘草炙各二兩

右六味擣散食後服方寸匕日三酒漿湯飲任性服之忌如常法出第五卷中

拔白髮良日并方三首

千金翼白髮令黑方

八角附子一枚　大酢半升

右二味於銅器中煎兩沸内好礬石大如碁子許一枚消盡内香脂三兩和令相得攪至凝内竹筒内拔白髮以膏塗拔根即生黑髮也出第五卷中

備急拔白毛令黑毛生方

拔去白毛以好白蜜傅拔處即生黑毛眉中無毛以鍼挑傷傅蜜亦生眉毛比見諸人以石子研丁香汁拔白毛訖急手以傅孔中即生黑毛此法神驗

延年拔白髮良日

正月四日二月八日三月十二十三日兩日並得四月十六日五月二十日六月二十四日七月二十八日八月十九日九月十五日十月十日十一月十日十二月十日右並以日正午時拔當日不得飲酒食肉五辛經一拔已後黑者更不變千金同

變白髮染髮方五首

范汪王子喬服菊增年變白方

菊以三月上寅日採名曰玉英六月上寅日採名曰容成九月上寅日採名曰金精十二月上寅日採名曰長生者根莖也陰乾百日取等分以成日合擣千杵下篩和以蜜丸如梧桐子日三服七丸百日身體潤一年白髮變黑二年齒落復生三年八十者變童兒

又染髮方

胡粉一分　白灰一分

右二味以雞子白和先以泔漿洗令淨然塗之即急以油

帛裹之一宿以澡豆洗却黒軟不絶甚妙

必効染白髪方

揀細粒烏豆（四升）

右一味以醋漿水四斗煮取四升去却豆以好灰汁淨洗髪待乾以豆汁熱塗之以油帛裹之經宿開之待乾即以熊脂塗揩還以油帛裹即黒如漆一塗三年不變妙驗

又方

擣木槿葉以熱湯和汁洗之亦佳

近効換白髪又髭方（嚴中書處得云驗）

熊脂（二大兩臘月者佳）　白馬鬐脂（一兩細切熬之以綿濾絞汁）

婆羅勒（十顆其狀似美齊子去皮取汁但以指甲掐之即有汁）

生薑（一兩亦鐺中熬之）　母丁香（大半兩）

右五味二味擣爲末其脂鍊濾之以藥末相和令勻取一小

槐枝左攪數千遍少傾即凝或似膏即拔白髪以辰日良以槐枝點藥拔一條即以藥令人髪根孔中以揩頭熟揩之令藥入十餘日便黒髪生此方妙

髪黄方三首

肘後髪黄方

臘月猪脂膏和羊矢灰蒲灰等分傅黒也千金翼同

千金髪黄方

大豆（五升）　醋漿水（二斗）

右二味煮取五升汁淋之頻爲之黒翼同

千金翼療髪黄方

熊脂塗髪梳之散頭入牀底伏地一食頃即出便盡黒不過一升脂驗

頭髪禿落方一十九首

深師療髮白及禿落茯苓术散方

白术一斤　茯苓　澤瀉　猪苓各四兩

桂心半斤

右五味擣散服一刀圭日三食後服之三十日髮黑

又療禿頭方

蕪菁子末和酢傅之日一兩度

又方

麻子二升熬焦末

右一味以猪脂和塗之髮生爲度

又方

東行棗根長三尺以中央

右一味以甑中心蒸之以器承兩邊汁以傅頭即生髮良

又方

麻子三升

右一味擣末研内泔中一宿去滓以沐髮便生

又方

取爛熟黑椹二升

右一味於瓷瓶中三七日化爲水以塗洗之髮生妙

又療髮禿落生髮膏方

馬鬐膏　驢鬐膏　猪脂　熊脂

狗脂錬成各半合　升麻　防風　薺苨各二兩

蜣蜋四枚　莽草　白芷各一兩

右十一味以脂煎諸藥三上三下膏成去滓收以塗之千金

并翼同

又主髮落生髮方

大黄六分　蔓荊子一升　白芷　防風

附子　芎藭　莽草　辛夷

細辛　椒　當歸　黃芩各一兩

馬鬐膏五合　豬膏三升

右十四味煎之以白芷色黃先洗然傅之驗

又主風頭毛髮落不生方

取鐵上生衣研以臘月豬脂塗之并主眉毛落悉生

千金云合煎三沸

又長髮方

麻子一升熬令黑押取油以傅頭長髮鴈脂尤妙

又方

多取烏麻花瓷甕盛密蓋封之深埋之百日出以

塗髮易長而黑妙

千金療髮落不生方

取羊糞灰淋汁洗之三日一洗不過十洗大生翼異同

千金翼療髮落方

拍葉一升　附子二兩

右二味擣以豬脂和作三十丸每洗頭時即內一丸於泔中洗

髮即不落其藥以布裹密器貯勿令漏泄之

又療髮落不生方

取石灰三升水拌並令濕炒令極熱以絹袋盛之取

好酒三升漬之密封冬二七日春秋七日取酒溫服

一合常令酒氣相接七日落止百日服終身不落新

髮旋生

又方

取桑根白皮一石水一石煮五沸以沐頭三遍即落

止並出第五卷中

必効療頭一切風髮禿落更不生主頭中二十種病頭眩面中風以膏摩之方

蕳茹三兩半去皮　細辛　附子各二兩　桂心一兩半

右四味擣篩以猪膏勿令中水去上膜及赤脉二十兩擣令脂銷盡藥成擣訖仍研恐其中有脂膜不盡以生布絞掠取以瓷器貯之先用桑柴灰汁洗髮令淨方云桑灰兩日洗待乾以藥摩須令入肉每日須摩如非十二月合則用生烏麻油和極効

近効韋慈氏療頭風髮落并眼暗方

蔓荊實三兩研　桑上寄生　桑根白皮各二兩

韭根切三合　白芷二兩　甘松香

零陵香各一兩　馬鬐膏三合　烏麻油一升

甘棗根白皮汁三升　松葉切二升五粒者

右十一味細切諸藥內棗根汁中浸一宿數數攪令調溫匝已然旦內油脂中緩火煎之勿令火熱三五日候棗汁竭白芷色黃膏成去滓每日揩摩鬢髮及梳洗其藥浸經宿臨時以綿寬裹煎之膏成去滓綿濾以新瓷瓶盛稠濁者即先用却不堪久停特勿近手糜壞也

又宜服防風蔓荊子丸方

防風　黃連　乾地黃各十六分　蔓荊子二十分

甘皮六分　萎蕤十分　甘草八分炙　茯神十二分

大黃八分錦文者

右九味擣篩蜜和丸如桐子飲下二十丸稍稍加之以大腸暢爲度盡更合服除眼中黒花令眼目明以差爲度

劉尚書療頭中二十種風髮禿落摩之即此療頂如剥似銅盆者若小髮落不足爲難方

蜀椒三兩半 莽草二兩 乾薑 半夏

桂心 藺茹 附子 細辛各一兩並生用

右八味細擣篩以生猪脂剥去筋膜秤取二十兩和前件藥合擣令消盡脂其藥成矣先以白米泔沐髮令極淨每夜摩之經四五日即毛孔漸漸日生軟細白皮毛十五日後漸漸變作黑髮至一月四十日待髮生五寸以上任止若至五日不停彌佳好蘇及生油和藥亦得又傷寒鼻塞但以摩之差

白禿方一十二首

集驗療白禿方

以羊肉如作脯炙令香及熱以搨上不過三五度即差千金同

又方

以大豆髑髏骨二味各燒末等分以臘月猪脂和如泥塗之立差

千金松瀝煎療頭瘡及白禿方

松瀝七合 丹砂二兩研 雄黃二兩研取精 水銀二兩研

黃連各一兩 礬石一兩燒本方無礬有峭粉一兩燒

右六味擣散內瀝中攪令調以塗之先以泔洗髮令淨及瘡令無痂然傅藥日三後當作膿膿訖更洗塗藥如此三度作膿訖以甘草湯去藥毒可十度許洗即差

又療白禿髮落生白痂終年不差方

五味子三分 蓯蓉二分 松脂二分 蛇牀子一分

遠志三分 菟絲子五分 雄黃研 雌黃研各一分

白蜜一分 雞屎白半分

右十味擣篩以豬膏一升合煎先入雄黃雌黃次雞屎白次蜜次松脂次入諸藥末並先各各別末之候膏成先以桑柴

灰洗頭然傅之

又療白秃方

煮桃皮汁飲并洗頭訖以麫豉二味和以傅之妙

又方

炒大豆令焦黒擣末和臘月猪脂熱煖之以塗傅上可裹勿令見風日並出第六卷中

千金翼王不留行湯主白秃及頭面久瘡去蟲止痛方

王不留行　東引桃枝各五兩　蛇牀子三升

東引茱萸根五兩　苦竹葉三升　牡荆實

蒺藜子各三升　大麻子一升

右八味以水二斗煮取一斗洗瘡日再并療疽乳月蝕瘡

又方

以桃花末和猪脂傅上差爲度

又松脂膏主白秃及癰疽百種瘡悉治方

杜蘅　雄黄研　木蘭皮　礬石燒研

附子　大黄　石南　秦艽

真珠　苦參　水銀各一兩　松脂六兩

右十二味細切諸藥以酢漬一宿猪脂一斤半煎之以附子色黄去滓乃内礬石雄黄水銀更煎三兩沸待凝以傅之並出第五卷中

必効主秃瘡方

以童子小便煖用洗之指令血出取白鴿糞五合熬末和醶醋令稠塗之即差

又主秃方

取三月三日桃花開口者陰乾與桑椹等分擣末以猪脂和以灰汁洗然塗藥差

又方

柳細枝一握取皮　水銀大如三豆　皁莢一挺碎

右三味以醋煎如餳以塗之

赤禿方三首

千金療赤禿方

擣黑椹三升如泥先灰汁洗然以塗之又服之甚妙

又方

燒牛羊角灰和猪脂傅之

又方

馬蹄灰和臘月猪脂塗之

令髮不生方三首

千金令毛髮不生方

蚌灰以鼈脂和拔却毛髮即塗永不生

又方

取狗乳塗之

又方

拔毛髮以蟹脂塗之永不復生

鬼舐頭方二首

千金療鬼舐頭方

燒猫矢灰以臘月猪脂和傅之

又方

取赤塼末以蒜擣和傅之

澡豆方八首

廣濟療澡豆洗面去皯黵風痒令光色悅澤方

白朮　白芷　白及　白斂

茯苓　藁本　萎蕤　署預

土瓜根　天門冬　百部根　辛夷人
括樓　藿香　零陵香　雞舌香各三兩
香附子　阿膠各四兩炒　白麪三斤　楝子三百枚
澡豆五升　皂莢十枚去皮子

右二十二味擣篩以洗面令人光澤若婦人每夜以水和將塗面至明溫漿水洗之甚去面上諸疾

千金翼澡豆方

丁香　沉香　桃花　青木香
木瓜花　鍾乳粉各三兩　麝香半兩　㮈花
櫻桃花　白蜀葵花　白蓮花　紅蓮花各四兩
李花　梨花　旋復花各六兩　玉屑
真珠各二兩　蜀水花一兩

右十八味擣末乳等並研以絹下之合和大豆末七合研之千遍密貯勿洩常以洗手面然作粧一百日面如玉光潤悅澤去臭氣粉滓咽喉臂膊皆用洗之悉得如意

又澡豆方

豬脏一具去脂　豆末四升　細辛　土瓜根
白术　藁本　防風　白芷
茯苓　商陸根　白附子　杏人
桃人各四兩去皮尖　括樓三枚　皂莢五挺炙去皮子　冬瓜人半升
雀矢半合　菟絲子一合擣末

右十八味擣末以麪一斗用漿水和豬脏研令爛和諸藥及麪作餅子暴乾擣絹篩收貯勿令遇風洗手面極妙

又澡豆令人洗面光潤方

白鮮皮　鷹屎白　白芷　青木香
甘松香　白术　桂心　麝香

白檀香　丁子香各三兩　冬瓜子五合　白梅三七枚

雞子白七枚　猪胰三具　麪五升　土瓜根一兩

杏人二兩去皮

右十七味以猪胰和麪暴令乾然後諸藥擣散和白豆末三升以洗手面十日如雪三十日如凝脂妙無比

崔氏澡豆悅面色如桃花光潤如玉急面皮去皯黯粉刺方

白芷七兩　芎藭五兩　皂莢末四合　萎蕤

白朮各五兩　蔓荊子二合　冬瓜人五兩　梔子人三合

栝樓人三合　蓽豆三升　猪腦一合　桃人一升去皮

鷹屎三枚　商陸三兩細剉

右十四味諸藥擣末其冬瓜人桃人梔子人栝樓人別擣如泥其猪腦鷹屎合擣令相得然後下諸藥更擣令調以冬瓜瓤汁和爲丸每洗面用漿水以此丸當澡豆用訖傅面脂如常粧飾朝夕用之亦不避風日

備急蓽豆香澡豆方

蓽豆一升　白附子　芎藭　芍藥

白朮　栝樓　商陸根　桃人去皮

冬瓜人各二兩

右九味擣末以洗面如常法此方甚妙

延年澡豆洗手面藥豆屑方

白茯苓　土瓜根　商陸根　萎蕤

白朮　芎藭　白芷　栝樓

藁本　桃人各六兩去皮　皂莢五挺去皮子　豆屑二升

猪胰三具暴乾　猪蹄四具治如食法爛煑取汁　麪一斗

右十五味取猪蹄汁拌諸藥等暴乾擣散以作澡豆洗手面妙

蘇澄藥澡豆方

白芷　芎藭　栝樓子各五兩　青木香
雞舌香各三兩　皂莢十兩去皮子炙　蓽豆　赤小豆各二升

右八味擣末和散任用洗手面去皯皰妙

手膏方三首

千金翼手膏方

桃人　杏人各二兩去皮　橘人一合　赤瓟十枚
辛夷人　芎藭　當歸各一兩　大棗三十枚
牛腦　羊腦　白狗腦各二兩無白狗名狗亦得

右十一味擣先以酒漬腦又別以酒六升煑赤瓟以上藥令沸待冷乃和諸腦等勻然後碎辛夷等三味以綿裹之棗去皮核合內酒中以瓷器貯之五日以後光洗手訖取塗手甚光潤而忌火炙手

備急作手脂法

猪脂一具　白芷　桃人去皮　細辛各一兩
辛夷　冬瓜人　黄瓜樓人各二兩末　酒二升

右八味煑白芷沸去滓膏成以塗手面光潤妙

古今錄驗手膏方

白芷四兩　芎藭　藁本　萎蕤
冬瓜人　楝人各三兩　桃人一升去皮　棗肉二十枚
猪脂四具　冬瓜瓤汁一升　橘肉十枚　栝樓子十枚

右十二味以水六升煑取二升酒三升挼猪脂取汁桃人研入以洗手面

口脂方三首

千金翼口脂方

熟朱二兩　紫草末五兩　丁香二兩末　麝香一兩

右四味以甲煎和爲膏盛於匣内即是甲煎口脂如無甲

煎即名脣脂非口脂也

備急作脣脂法

臘二分 羊脂二分 甲煎一合須別作自有方 紫草半分

朱砂二分

右五味於銅鍋中微火煎臘一沸下羊脂一沸又下甲煎一沸又內紫草一沸次朱砂一沸瀉著筒內候凝任用之

古今録驗合口脂法

好熟朱砂三兩 紫草五兩 丁香末二兩 麝香末一兩

口脂五十挺武德六年十月內供奉尚藥直長蔣合進 沉香三斤 五藥

上蘇合四兩半 麝香二兩 甲香五兩 白膠香七兩

雀頭香五兩 丁香一兩 蜜一升

右十四味並大秤大兩麤擣碎以蜜揔和分為兩分一分內瓷器瓶內其瓶受大四升內訖以薄綿幕口以竹篾交絡蔽瓶口

藿香二兩 苜蓿香一兩 零陵香四兩 茅香一兩

甘松香一兩半

右五味以水一升酒一升漬一宿於胡麻油一斗二升內煎之為澤去滓均分著二坩各受一斗掘地著坩令坩口與地平土塞坩四畔令實即以上甲煎瓶器覆中間一尺以糠火燒之常令著火糠作火即散著糠三日三夜燒十石糠即好冷出之綿濾即成甲煎臘七斤上朱砂一斤五兩研令精細紫草十一兩於臘內煎紫草令色好綿濾出停冷先於灰火上消臘內甲煎及攪看色好以甲煎調硬即加煎軟即如臘取點刀子刃上看硬軟著紫草於銅鐺內消之取竹筒合兩口脂法紙裹繩纏以鎔脂注滿停冷即成於口脂摸法取乾竹徑頭一寸半一尺二寸鋸截下兩頭並不得節堅頭

三分破之去中分前兩相者合令密先以冷甲煎塗摸中合之以四重紙裹筒底又以紙裹筒令縫上不得漏以繩子牢纏消口脂瀉中令滿停冷解開就捍出四分以竹刀子約筒截割令齊整所以約筒者筒口齊故也（前有麝香末一兩後又有麝二兩未詳）

## 燒甲煎法六首

### 千金翼甲煎法

甲香（三兩）　沉香（六兩）　丁香　藿香（各四兩）
薰陸香　楓香膏　麝香（各二兩）　大棗（十枚取肉）

右七味㕮咀如豆片又以蜜二合和攪內瓷坩中以綿裹口將竹篾交絡蔽之又油六升零陵香四兩甘松二兩綿裹內油中銅鐺緩火煎四五沸止去滓更內酒一升半并內煎坩中亦以竹篾蔽之然後剜地為坑置坩於上使出半腹乃將前小香坩合此口上以濕紙纏兩口仍以泥塗上使厚一寸訖竈下燰坩火起從旦至暮燰至四更止明發待冷看上坩香汁半流瀝入下坩內成矣

### 崔氏燒甲煎香澤合口脂方

蘭澤香（半斤）　零陵香（一斤）　甘松香（五兩）　吴藿香（六兩）
新壓烏麻油（一斗）

右五味並大斤兩揀擇精細煖水淨洗以酒水漬使調勻經一日一夜並著銅鐺中緩火煮之經一宿通前滿兩日兩宿唯須緩火煎訖漉去香滓澄取清以綿濾摠訖內著瓷坩中勿令香氣洩出封閉使如法

沉香（一斤）　丁香　甲香（各二兩）　麝香
薰陸香　艾納（各小半兩）　白膠香　蘇合香（各一兩）

右八味並大斤兩令別擣如麻子大先鍊白蜜去上沫盡即取沉香等於漆盤中和之使調勻若香乾取前件香澤和使

勻散內著瓷器中使實看瓶大小取香多少別以綿裹以塞瓶口緩急量之仍用青竹篾三條撳之即覆瓶口於前件所燒香澤瓶口上仍使兩口上下相合然後穿地埋著香澤瓶口共地平覆合香瓷瓶令露乃以濕紙纏瓶口相合處然後以麻擣泥瓶口邊厚三寸盛香瓶上亦令遍厚一寸以炭火繞瓶四邊緩炙使薄乾然後始用糠火馬糞火亦佳燒經三宿四日勿得斷火看之必使調勻不得有多少之處香汁即下不勻三宿四日燒訖即住火其香澤火傷多即焦令帶少生氣佳仍停經兩日使香餅冷訖然始開其上瓶揔除却更取別瓶內一分香於瓶中燒之一依前法若無別瓶還取舊瓶亦得其三分者香並燒訖未得即開仍經三日三夜停除火訖又經兩日其甲煎成訖澄清斟量取依色鑄瀉其沉香少即少著香澤只一遍燒上香瓶亦得好味五升銅鐺一口銅鉢一口黃臘一大斤右件臘置於鐺中緩火煎之使沫銷盡然後傾鉢中停經少時使臘冷凝還取其臘依前銷之即擇紫草一大斤用長竹著挾取一握置於臘中煎取紫色然後擢出更著一握紫草以此爲度煎紫草盡一斤臘色即足若作紫口脂不加餘色若造肉色口脂著黃臘紫臘各少許若朱色口脂凡一兩臘色中和兩大豆許朱砂即得但鑄前件三色口脂法一兩色臘中著半合甲煎相和著頭點置竹上看堅柔得所瀉著竹筒中斟酌凝冷即解看之

又煎甲煎先須造香油方

零陵香　藿香各一兩並剉之以酒拌微濕用綿裹內烏麻生油二升緩火一宿絞去滓將油安三外瓶中搖地作坑埋瓶於中瓶口向地面平

麝香三兩　蘇合香一兩　沉香一斤　小甲香八兩

右六味並擣如大豆粒以蜜拌内一小角瓶中用竹篾封其口勿令香漏將此角倒埵土中瓶口內以紙泥泥兩瓶接口處不令土入用泥泥香瓶上厚六七分用糠火一石燒上瓶其火微微不得烈使糠盡煎乃成矣並出第九卷中

古今録驗甲煎方

沉香　甲香各五兩　檀香一兩半　麝香一分

香附子　甘松香　蘇合香　白膠香各二兩

右八味擣碎以蜜和內小瓷瓶中令滿綿幕口以竹篾十字絡之又生麻油二升零陵香一分半藿香二分茅香二分右相和水一升漬香一宿著油內微火上煎之半日許澤成去滓別一瓷瓶中盛將小香瓶覆著口入下瓶口中以麻泥封并泥瓶厚五分埋土中口與地平泥上瓶訖以糠火微微半日許著瓶上放火燒之欲盡糠勿令絶三日三夜煎成停二日許得冷取澤用之云停二十日轉好云燒不熟即不香須熟燒此方妙

又方

臘　蜜各十兩　紫草一兩半

右三味和臘煎令調紫草和朱砂併澤瀉筒中

蔡尼甲煎方

沉香六兩　丁香　牋香四兩　楓香

青木香各二兩　麝香一具　大棗十枚　肉甲香三兩

右八味倒以蜜一合和拌著坩内綿裹竹篾絡之油六升零陵香四兩甘松香二兩綿裹著油中煎之緩火可四五沸即止去香草著坩中埋出口將小香坩合大坩濕紙纏口泥封可七分須多著火從旦至午即須緩火至四更即去火至明待冷發看成甲煎矣

造燕脂法一首

崔氏造燕脂法

準紫鉚一斤別擣　白皮八錢別擣碎　胡桐淚半兩　波斯白石蜜兩磲

右四味於銅鐵鐺器中著水八升急火煮水令魚眼沸內紫鉚又沸內白皮訖攪令調又沸內胡桐淚及石蜜總經十餘沸紫鉚並沉向下即熟以生絹濾之漸漸浸疊絮上好淨綿亦得其番餅小大隨情每浸訖以竹夾如乾脯獵於炭火上炙之燥復更浸浸經六七遍即成若得十遍以上益濃美好出第九卷中

造水銀霜法二首

千金翼飛水銀霜法

水銀一斤　朴消八兩　大醋半升　黃礬十兩

錫二十兩成鍊三遍者　玄精六兩　鹽花三斤

右七味先鍊錫訖又溫水銀令熱乃投錫中又擣玄精黃礬令細以絹下之又擣錫令碎以鹽花并玄精等合和以醋拌令濕以鹽花一斤藉底乃布藥令平以朴消蓋上訖以盆蓋合以鹽灰為泥泥縫際乾之微火三日武火四日凡七日去火一日開之掃取極須勤心守勿使須臾間解慢則大失矣出第五卷中

崔氏造水銀霜法

水銀　石硫黃　伏龍肝各十兩細研　鹽花一兩鹽末是也

右四味以水銀別鐺熬石硫黃碎如豆並別鐺熬之良久水銀當熱石硫黃消成水即併併於一鐺中和之宜急傾併不急即兩物不相入併訖下火急攪不得停手若停手即水銀別在一邊石硫黃如灰死亦別在一處攪之良久硫黃成灰不見水銀即與伏龍肝和攪令調并和鹽末攪之令相得別取鹽

末羅於鐺中令遍底厚一分許乃羅硫黃伏龍肝鹽末等於鐺中如覆蒸餅勿令全遍底羅訖乃更別羅鹽末覆之亦厚一分許即以盆覆鐺以灰鹽和土作泥塗其縫勿令乾裂即塗之唯令勿洩炭火氣飛之一復時開之用火先緩後急開訖以老雞羽掃取皆在盆上凡一轉後即分舊土爲四分以一分和成霜研之令調又加二兩鹽末准前法飛之訖弃其土又以餘一分土和飛之四分凡得四轉及初飛與五轉每一轉則弃其土五轉而土盡矣若須多轉更用新土依前法飛之七轉而可用之出第九卷中

## 鹿角桃花粉方二首

崔氏鹿角粉方

取角三四寸截之乃向炊竈底燒一遍去中心虛惡者并除黑皮訖擣作末以絹篩下水和帛練四五重



置角末於中絞作團大小任意於炭火中熟燒即將出火令冷又擣碎作末還以水和更以帛練四五重絞作團如此四五遍燒擣碎皆用水和已後更三遍用牛乳和燒擣一依前法更擣碎於瓷器中用玉鎚研作末將和桃花粉佳

又桃花粉方

光明砂 雄黃 熏黃並研末 真珠末

鷹糞 珊瑚 雲母粉 麝香用當門子

鹿角粉無問多少各等分

右九味研以細爲佳就中鹿角粉多少許無妨

## 薰衣濕香方五首

千金濕香方

沉香三分 零陵香 棧香 麝香各六分

薰陸香一分　丁子香二分　甲香半分以水洗熬　甘松香二分
檀香一分　藿香二分
右十味麤擣下篩蜜和爲丸燒之爲濕香薰衣出第六卷中
千金翼薰衣濕香方
薰陸香八兩　詹糖香五兩　覽探　藿香各三兩
甲香二兩　青桂皮五兩
右六味先取硬者黏濕難碎者各别擣或細切㕮咀使如黍粟然後一一薄布於盤上自餘别擣亦别於其上有頓篩下者以紗不得太細别煎蜜就盤上以手搜搦令匀然乃擣之燥濕必須調適不得過度太燥則難丸太濕則難燒易盡則香氣不發難盡則煙多煙多則唯有焦臭無後芬芳是故香須麤細燥濕合度蜜與香相稱火又須微使香與緑煙共盡出第五卷中

備急六味薰衣香方
沉香一斤　麝香一兩　蘇合香一兩半　丁香二兩
甲香一兩酒洗蜜塗微炙　白膠香一兩
右藥擣沉香令碎如大豆粒丁香亦擣餘香訖蜜丸燒之若薰衣加艾納香半兩佳
又方
沉香九兩　白檀香一兩　麝香二兩並和擣　丁香一兩二銖
蘇合香一兩　甲香二兩酒洗準前　薰陸香一兩二銖和擣　甘松香一兩别擣
右八味蜜和用瓶盛埋地底二十日出丸以薰衣
又薰衣香方
沉水香一斤剉酒漬一宿　箋香五兩雞骨者　甲香二兩酒洗　蘇合香一兩如無亦得
麝香一兩　丁香一兩半　白檀香一兩别研
右七味擣如小豆大小相和以細羅羅麝香内中令調以密

器盛封三日用之七日更佳欲薰衣先於潤地陳令邑邑上籠頻燒三兩大佳火炷籠下安水一椀燒訖止衣於大箱中裛之經三兩宿然後上所經過處去後猶得半日以來香氣不歇正觀年中勅賜此方

裛衣乾香方五首

千金乾香方

麝香　沉香　甘松香各二兩　丁香

棧香各一兩　藿香四兩

右六味合擣下篩用裛衣大佳出第六卷中

千金翼裛衣乾香方

沉香　苜蓿香各五兩　白檀香三兩　丁香

藿香　青木香一兩　甘松香各一兩　雞舌香一兩

零陵香十兩　艾納香二兩　雀頭香一兩　麝香半兩

右十二味各擣如黍粟麩糠勿令細末乃和相得若置衣箱中必須綿裹之不得用紙秋冬猶著盛熱暑之時香速絕凡諸草香不須及時乃佳若欲少作者準此爲大率也出第五卷中

備急裛衣香方

藿香　零陵香　甘松香各一兩　丁香二兩

右四味細剉如米粒微擣以絹袋盛衣箱中南平公主方

又方

澤蘭香　甘松香　麝香各二兩　沉香

檀香各四兩　苜蓿香五兩　零陵香六兩　丁香十兩

右八味麤擣絹袋盛衣箱中貯之

又方

麝香研　蘇合香　欝金香各一兩　沉香十兩

甲香四兩酒洗熬 丁香四兩 吴白膠香三兩 詹糖香六兩

右八味擣以絹袋盛裛衣中香妙

# 外臺秘要方卷第三十二

右從事郎充兩浙東路提舉茶塩司幹辦公事趙 子孟 校勘